

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА, ОСЕНЬ 2025

 ГРУППА КОМПАНИЙ АЛРОСА

АЛРОСА

АВИАКОМПАНИЯ

*Специальный проект
Авиакомпании АЛРОСА*

Небесная логистика:
как работает служба
перевозок

Маршрут

От Карелии
до Байкала
с легендами
в рюкзаке



Большое путешествие

ЯКУТИЯ:

царство алмазов, морозов и невероятной силы духа

ALROSA



DIAMONDS

Г. МОСКВА, СТОЛЕШНИКОВ ПЕР., 14, СТР. 1, УЛ. ПЕТРОВКА, 28/2, СТР. 1
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, УЛ. БОЛЬШАЯ МОРСКАЯ, 39

ALROSADIAMOND.RU



Уважаемые пассажиры! Дорогие друзья!

Приветствую вас на борту нашего лайнера! Мы ценим, что вы выбрали нашу авиакомпанию, и дорожим вашим доверием! И со своей стороны сделаем все, чтобы ваш полет прошел комфортно и безопасно.

Внимание к пассажирам и повышение уровня сервиса – именно на это нацелена наша работа. Мы ввели в действие обновленные правила предоставления услуги «Выбор места», сделали их более простыми и понятными. Услуга актуальна для тех, кто путешествует семьей и хочет быть уверен, что будет сидеть рядом, и для тех, кто ценит максимальный комфорт.

В рамках подготовки к зимней навигации мы провели работы по техническому обслуживанию парка воздушных судов и завершили капитальный ремонт нескольких вертолетов Ми-8Т.

Заблаговременно открыли продажу авиабилетов на рейсы зимнего расписания (по март 2026 года включительно), чтобы наши пассажиры смогли заранее спланировать свои зимние путешествия. Осень – самое время задуматься о желаемом маршруте в период зимних каникул и приобрести авиабилеты, чтобы быть уверенным в том, что отдых состоится. Планируйте отдых с Авиакомпанией АЛРОСА, а мы сделаем все для вашего комфорта и отличного настроения!

Осень 2025 года отмечена знаменательной датой, о которой я не могу не упомянуть, – 100-летием авиации Республики Саха (Якутия). На летном поле города Мирный мы провели масштабный авиационный праздник, посвященный этой дате и Дню Воздушного Флота России, для всех жителей и гостей города.

Как якутская авиакомпания мы горды тем, что в истории становления авиационно-транспортной отрасли республики есть и наш вклад. За это время сформировалась летная школа высококлассных специалистов, имеющих опыт работы в условиях сурового климата и сложного рельефа. Среди этих профессионалов есть и сотрудники нашей авиакомпании. И, может быть, кто-то из ребят-школьников, кто трудился во время летних каникул в нашей авиакомпании, однажды тоже поднимется в небо, чтобы показать высочайший уровень мастерства.

Желаю приятного полета! До новых встреч на бортах наших лайнеров!

С уважением,
генеральный директор АО «Авиакомпания АЛРОСА»
Игорь Хороших

СОДЕРЖАНИЕ

ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ
Ювелирные украшения,
стиль, аксессуары
стр. 4

НОВОСТИ
стр. 10

АФИША
Кино: что посмотреть
стр. 12

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Якутия: царство алмазов,
морозов и невероятной
силы духа
Путешествие, которое меняет
взгляд на мир
стр. 14

НАШ АВИАПАРК
стр. 24

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
Небесная логистика
Сотрудники службы
перевозок – о доверии,
поддержке и добре
стр. 26

4



26

О КОМПАНИИ
Вопрос – ответ
Правила поведения на борту
стр. 30

МОЯ СТРАНА
Омск: от крепости
до опорного края державы
Город с мощным характером
и глубокой историей
стр. 32





ВЕЩИ

**Магнитный путеводитель:
как компас завоевал весь мир**
История великой стрелки
стр. 38

КАРТА ПОЛЕТОВ
стр. 42

МАРШРУТ
От Карелии до Байкала
с легендами в рюкзаке
Этнографические сокровища
России
стр. 44



ЗДОРОВЬЕ

**Лечение с паспортом
в кармане**
Забота о здоровье плюс
путешествие
стр. 50

ЕДА

**Наше все: чем полезны
растения**
стр. 52

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ
НА БОРТУ**
стр. 54

АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:
678174, Российская Федерация,
Республика Саха (Якутия),
м. р-н Мирнинский,
г. п. город Мирный,
г. Мирный, ш. Алмазников,
зд. 5/1, эт. 2



ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА осень 2025

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуни-
каций (Роскомнадзор)
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017

Учредитель –
ООО «Андейт Медиа»
Адрес учредителя и редакции:
117303, г. Москва, ул. Каховка,
д. 13, к. 9, кв. 845

Главный редактор:
Константин Михайлович Юшин

Фото на обложке:
shutterstock / FOTODOM /
Vicky Ivanova

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте
Авиакомпаний: www.alrosa.aero

Подготовлено при участии
ООО «Фабрика прессы»
Адрес издателя:
105082, г. Москва, Рубцовская наб.,
д. 3, стр. 1, оф. 903
www.mlgr.ru

коммуникационная группа
MEDIALINE

Отпечатано в ООО «Типография
СТД РФ»
Адрес типографии: 125362, г. Москва,
ул. Свободы, д. 8/4
Подписано в печать: 11.08.2025
Дата выхода в свет: 25.08.2025
Тираж: 10 000 экз.

© 000 «Андейт Медиа»

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
+7 (495) 640-08-38/39

+7 (916) 106-97-21
e_bryleva@mlgr.ru

+7 (962) 924-38-21
a_perevezentseva@mlgr.ru

— ТРЕНДЫ —

Сияние вечности

В обновленной коллекции Lethe от ALROSA Diamonds нашел отражение сюжет древнегреческого мифа о реке Лете – реке забвения, несущей свои воды вне времени.

— ТРЕНДЫ —



Изящное кольцо с асимметричными изгибами, коллекция Lethe



Колье-волна с бриллиантовой каплей 1,5 карата



Серьги с волнообразной геометрией из белого золота с бриллиантами

Брошь из белого золота с бриллиантовыми каплями огранки «груша»



На волнистые дужки кольца Lethe приземлились бесцветные бриллианты грушевидной огранки



Каждое изделие коллекции Lethe от ALROSA Diamonds – настоящее произведение искусства, отражение движения водной глади, разворачивающееся в вечности.

Украшения коллекции посвящены совершенству окружающей нас природы – в них запечатлены плавные изгибы речной глади и блики воды, воплощенные в белом золоте и драгоценных камнях. Ни у одного изделия нет прямой линии, все они словно струятся и повторяют извилистые очертания мифической реки. И идеально подходят тем, кто ценит изысканность, утонченность и символизм в украшениях.

Главное украшение коллекции – кольцо-чокер с бриллиантовой каплей 1,5 карата. Фактурное бриллиантовое паве на основе кольца сменяется ровной гладью золота подобно чередованию гладкой поверхности воды и легкой зыби от ветра. Несмотря на свою конструкцию – жесткий обруч с незаметной застежкой, – дизайн кольца кажется текучим и плавным, как и у всех украшений коллекции.

Серьги с волнообразной геометрией, изящные кольца с асимметричными изгибами, многослойные композиции, собирающиеся в драгоценные сетки, демонстрируют силу и гибкость воды. На волнистые дужки некоторых украшений, как тайные знаки свыше, приземлились бесцветные бриллианты грушевидной огранки, а тонкая крапановая закрепка создает иллюзию бесконечного полета драгоценных камней по орбите золотых ободков.



Плавный абстрактный дизайн нового кольца Lethe



Динамичные тонкие линии браслета Lethe повторяют извилистые очертания реки

– ТРЕНДЫ –

Дли осени



Легкие, нежные и необыкновенно теплые вещи новой коллекции российского бренда Time to Cashmere из тончайшего кашемира выполнены в классических, преимущественно спокойных тонах и идеально дополнят любой гардероб прохладным вечером или дождливым днем. Для своих изделий Time to Cashmere используют гребенной кашемир – тонкую и нежную пряжу, обладающую более высокой прочностью и износостойкостью. Очень удобные и комфортные вещи долгое время согревают своим теплом и не теряют форму!



Хроника путешествий

Коллекция аксессуаров Pinko осень – зима 2025, как и любое путешествие, – открытие, непредсказуемость и очарование. Меняя модели, вы словно отмечаете точки своего модного маршрута. С Escape Baguette устройте побег на выходные, чтобы отключиться от рутины. С Soft Love Bag, мягкой версией знаковой и культовой модели Pinko Love Bag, трансформируйте свой образ из дневного в вечерний и отправляйтесь в оперу. А One, Two, Three Bag послужит напоминанием о гармонии в самых неожиданных местах. Число три здесь становится символом баланса: три отделения соединены в трапециевидный силуэт, украшенный фирменным мини-логотипом Love Birds – влюбленными ласточками на металлической пряжке, олицетворяющими любовь и свободу.

Автограф-сессия



Бренд Montegrappa – спонсор фестиваля в Сан-Ремо, самого престижного музыкального события в Италии. И чтобы отметить этот знаковый фестиваль искусства и музыки, компания создала Montegrappa Festival Marker, специально предназначенный для артистов и певцов, чтобы они могли раздавать автографы своим поклонникам.

Приглашение к свободе

Бренд женской одежды Cé Le Nom черпает вдохновение во французской культуре, сочетая в себе утонченность и смелость. Каждый дроп коллекции наполнен элементами, которые подчеркивают женские формы и добавляют образу элемент таинственности и желания, вызывая яркие чувства и эмоции. Одежда – это вызов условностям и приглашение к эксперименту с образом, без страха показаться слишком вызывающей.



«Манчестер Сити»: часы для победы

Известный футбольный клуб выпустил коллекцию часов QNET City Conquer, предназначенных для успеха. В коллекции четыре модели – кварцевые и механические, причем механические имеют ограниченный тираж 1894 экземпляра – в честь даты основания футбольного клуба.



Год Змеи

Перьевая ручка Year Of The Snake от бренда S.T. Dupont на подставке – воплощение элегантности, мудрости, тайны. Творение посвящено году Змеи – древнему символу трансформации и обновления. Фигура змеи складывается в восьмерку и украшена геометрическими орнаментами из бронзы. Под орнаментом зеленый керакот – устойчивое и долговечное полимерно-керамическое покрытие. На колпачке ручки – миниатюрная змея с рубинами и цаворитами, клип инкрустирован бриллиантами.



Pal Zileri: СТИЛЬ ВНЕ ВРЕМЕНИ

В коллекции Pal Zileri сезона осень – зима 2025 классика и кэжуал соединяются в одном образе – это коллекция одежды для мужчины, который ценит вечный стиль, но остается современным.

Благородные материалы и внимание к деталям: каждая отделка, каждый крой создают образ современного мужчины – утонченного, но динамичного. Основная цветовая палитра – дымчато-серый, полуночный синий, беж, теплый коричневый, а акценты красного и зеленого добавляют новизну и энергию. Коллекция Pal Zileri сезона осень – зима 2025 – портрет современного мужчины, для которого элегантность, практичность и стиль – естественная форма выражения. Мужская коллекция Pal Zileri создана для тех, кто следует принципу: «Be effortless – быть собой».





Превосходство КОЖИ

Кожаные аксессуары Montegrappa высоко ценятся за качество ручной работы, превосходные материалы и элегантный дизайн. Новая коллекция аксессуаров Montegrappa выполнена из венецианской телячьей кожи Saffiano. Они функциональны и эстетичны. Модельный ряд включает в себя портфели, рюкзаки, сумки-уик-эндеры, небольшие сумки для документов, портмоне, чехлы для ноутбука, папки с блокнотами, ручки, брелоки, визитницы разных размеров и конфигураций.



Король-лев

Новейшая коллекция спортивных часов от швейцарского бренда NORQAIN пополнилась еще одной лимитированной моделью – Norqain Independence Wild ONE Nakuna Miraka. Модель создавалась при непосредственном участии амбассадора бренда и основателя заповедника Nakuna Miraka в ЮАР Дина Шнайдера. Черный корпус отличается амортизатором песочного цвета, в состав которого входит песок из заповедника, собранный Дином. О близости к дикой природе свидетельствует узор на циферблате, повторяющий текстуру львиной шерсти, а также изображение символа заповедника с отпечатком львиной лапы в руках человека на щите.





С Днем города, Якутск!

День города – торжественное событие, которое традиционно собирает всех жителей на яркое празднество.

День рождения Якутска в 2025 году – 13 сентября, и афиша мероприятий традиционно насыщенная.

Программа основных историко-культурных и патриотических мероприятий, посвященных 393-летию со дня основания города, разноплановая и разнообразная.

Это спортивные соревнования, фестивали и ярмарки, красочные номера танцевальных коллективов и вокальных групп от каждого района. В празднике задействованы лучшие предприятия города и известные творческие коллективы. Для активных участников – конкурсные программы, для маленьких жителей – дискотеки, для старшего поколения – концерты классической музыки.

100-летний юбилей авиации Якутии



Днем рождения авиации Якутии считается 8 октября 1925 года. В этот день пилот Петр Фадеев на самолете «Сопвич» совершил первые показательные полеты над Якутском и соседними районами.

Уже через шесть дней воздушное судно совершило рейс с пассажиром и почтой в Покровск и обратно. С тех пор гражданская авиация стала важнейшей частью жизни республики, играя ключевую роль в ее со-

циально-экономическом развитии. Суровый климат и сложный ландшафт Якутии способствовали созданию уникальной авиационной школы, которая готовит высококлассных специалистов, известных в нашей стране и в мире.

Авиаторы Якутии принимали участие в строительстве важнейших стратегических объектов республики, промышленных городов и поселков, БАМа, высоковольтных ЛЭП в Южной и Западной Якутии, в обеспечении проводки кораблей в Арктике и обслуживании полярных станций, а также в освоении мест добычи нефти и газа в Иркутской и Тюменской областях.





Авиакомпания АЛРОСА получила новый российский вертолет

Вертолет Ми-8 МТВ-1 пополнил авиапарк авиакомпании. Этот борт стал шестым вертолетом модернизированного типа – в рамках реализации стратегии развития авиакомпании.

Вертолет прибыл в Мирный прямо с места производства – с Казанского авиационного завода. Он налетал первые 50 часов и уже приступил к работе. Модернизированный Ми-8

адаптирован к условиям Севера: не боится морозов и нагрузок, а за счет дополнительных внешних топливных баков может брать больше груза. Он мощнее предшественника: перевозит до 22 человек или до 4–5 тонн. Его можно использовать для пассажирских рейсов, обследования нефтепроводов, тушения лесных пожаров, а также в качестве санавиации.

МИРНЫЙ: авиационный праздник для всех

17 августа Мирнинское авиапредприятие и Авиакомпания АЛРОСА отметили День Воздушного флота России – праздник, объединивший не только авиаторов, но и всех жителей города.

Накануне состоялось торжественное награждение лучших сотрудников авиакомпании и Мирнинского авиапредприятия. Заслуженные работники получили грамоты и благодарственные письма, а ветераны отрасли были

окружены особым вниманием – для них организовали персональную доставку к месту награждения.

Программа для жителей и гостей города включала праздничный концерт и выступления вокальной шоу-группы VOICE-MIR, развлекательную программу для детей и музейную выставку «100 лет авиации Якутии». Каждый смог почувствовать себя ближе к миру крылатого транспорта, а самые любознательные вблизи рассмотрели воздушные суда. Организаторы позаботились о комфорте гостей: на территории аэродрома работали медицинский пункт и торговые ряды.

Этот день стал не просто профессиональным праздником авиаторов, но и ярким событием для всех жителей Мирного – города, где небо всегда остается близким.



МЫ

В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ.

ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬ!



РЕКЛАМА



Герои сказок и легенд, судьбы великих спортсменов, ожившие литературные персонажи и целая россыпь кинозвезд. Все это богатство — в подборке ожидаемых российских фильмов.



«Вниз»

Герметичный триллер. Марина и Антон — молодые супруги, предвкушающие свой медовый месяц на Мальдивах. Но путешествие мечты обрывается, так и не начавшись: пара застревает в лифте высотки вместе с загадочным незнакомцем. Вскоре молодожены понимают, что именно он подстроил поломку лифта. И, кажется, собирается жестоко расправиться со своими жертвами.

В главных ролях: Егор Крид, Анфиса Черных и Игорь Миркурбанов.

В прокате с 11 сентября



«Первый на Олимпе»

Юный блокадник Юра Тюкалов пришел в спорт после войны, когда у него не было сил жить, не то что вести изнурительные тренировки по академической гребле. Но после встречи с тренерами Михаилом и Верой Савримовичами у Юры открывается второе дыхание, и он начинает жизнь заново. Победы даются нелегко, но у Юры есть любовь, талант и родная команда, которую не остановить: их цель — Олимпиада в Хельсинки.

В главной роли Глеб Калюжный.

В прокате с 9 октября

Фильмы для семейного просмотра



«Ходжа Насреддин»

Мультфильм Тимура Бекмамбетова об ишаке, который оказывается на службе у спасшего его от жары Ходжи Насреддина. Прежде ишак жил, трудился, не мог поднять голову, но встреча с Ходжей перевернула его мир. Теперь ишак находится в услужении Ходжи, с чего и начинаются все его приключения.

За кадром прозвучат голоса Константина Хабенского и Евгения Миронова, а также музыка Дэнни Эльфмана.

В прокате с 18 сентября

Российские фильмы



«Авиатор»

Экранизация одноименного романа Евгения Водолазкина. По сюжету в 1929 году Иннокентий Платонов становится жертвой эксперимента по крионике. Почти век спустя, в 2025 году, ученый Константин Гейгер размораживает его в лаборатории под Петербургом. Платонов пытается вспомнить свою жизнь и найти себя в новой реальности, в чем ему помогает жена Гейгера, точная копия его утраченной любви. В ролях: Алексей Горбатов, Константин Хабенский, Евгений Стычкин, Ирина Пегова, Софья Эрнст и другие. В прокате с 20 ноября



«Мажор в Дубае»

Приключенческая комедия с известным героем. Игорь Соколовский обосновался в Сочи, и у него есть все, что нужно для счастья: умница-дочка и верные друзья. Но один из друзей отправляется в Дубай – Мекку для тех, кто хочет моментально разбогатеть. У него есть надежный план, который быстро проваливается, и теперь друга нужно спасать. Так мажор и его друзья оказываются посреди аферы международных мошенников. В главных ролях: Павел Прилучный, Павел Чинарев. В прокате с 30 октября



«Алиса в Стране чудес»

15-летняя школьница Алиса попадает в Страну чудес, где солнце всегда в зените и нет времени. Среди жителей она узнает своих родных, знакомых и друзей – но никто из них не узнает Алису: она для них чужая – антипята, сами жители Страны чудес называют себя антиподами. Чтобы вернуться домой, Алисе предстоит преодолеть множество препятствий и странностей. В прокате с 23 октября

«Яга на нашу голову»

Десятилетний Петя Виноградов узнает, что его няня – Баба Яга, став случайным свидетелем тайной встречи Яги и Кощея. Теперь он – единственный, кто может помочь Яге вернуться домой. Мальчику придется научиться летать в волшебной ступе, раскрыть коварный план Кощея и спасти из его рабства сказочных существ, в том числе прекрасную няню Ягу. В прокате с 13 ноября



Царство АЛМАЗОВ, МОРОЗОВ и невероятной СИЛЫ ДУХА

Представьте место, где зима – не сезон, а состояние души. Это Якутия (Республика Саха) – самая большая и, пожалуй, самая удивительная республика России. Это не просто точка на карте, это целая вселенная контрастов и невероятных приключений. Погружаемся!

— ЯКУТИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ —

Территория –
более
3
млн кв. км

Около
40%
территории
находится
за полярным
кругом

Единственный
регион России,
в котором
3
часовых пояса

Зимой температура
опускается до
–70,
световой день –
5
часов

Регулярный рейс
Авиакомпания
АЛРОСА
Москва – Якутск –
6,5
часа

Разница во времени
с Москвой
+6
часов

Эхо истории

История Якутии – это история освоения немислимых просторов. Коренные народы – якуты (саха), эвены, эвенки – веками приспособлялись к экстремальному климату. Якуты, тюркский народ, мигрировали сюда, предположительно, в XIII–XV веках с Прибайкалья, принеся с собой навыки скотоводства (знаменитые якутские коровы!) и кузнечное дело. Их легенды и эпос Олонхо, признанный ЮНЕСКО шедевром устного наследия, хранят память о древних временах.



Экскурсии
в Якутии
и Якутске:



В XVII веке Якутск стал важным административным и торговым центром Русского государства в Восточной Сибири, начав свою историю в 1632 году как Ленский острог. Он был перенесен в долину Туймаада в 1643 году и получил статус города – центра Якутского воеводства. В этот период Якутск стал местом активной торговли пушниной и другими товарами, привлекая купцов и промышленников со всей России.



Горы Кисиях: святилище каменных воинов

Далеко на севере, в безлюдной тундре, возвышаются причудливые скальные останцы Кисиях. Для якутов это священное место, обитель духов и каменных воинов. Атмосфера здесь мистическая, почти космическая. Доступ сложен (вертолет или долгий путь на вездеходах), но энергия места того стоит.

Женщинам
традиционно
восхождение к самым
вершинам запрещено

Ленские столбы: великаны времени

Визитная карточка Якутии, объект ЮНЕСКО, – Ленские столбы. Представьте: могучая река Лена течет сквозь каньон, а по ее берегам на десятки километров вздымаются причудливые скалы-исполины 40–100 м высотой! Они похожи то на застывших великанов, то на руины древнего замка, то на фантастические скульптуры. Возраст? Около 500 млн лет! Лучшее время – рассвет или закат, когда солнце окрашивает камень в золото и багрянец.





Булуус: ледник посреди лета

Всего в 100 км от Якутска находится уникальный природный феномен – ледник Булуус. Гигантская наледь на реке Кемпендэй не тает даже в июльскую жару! Прогуляться по его голубоватому льду, спуститься в прохладные гроты и испить чистой талой воды – сюрреалистический опыт в разгар лета.

Булуус также славится своими подземными источниками

Озеро Лабынкыр: в гостях у «дьявола»

Легендарное озеро на востоке Якутии, окутанное тайнами. Местные предания столетиями говорят о «Лабынкырском черте» – огромном подводном существе. Научные экспедиции пока не подтвердили его существование, но загадочная атмосфера, суровая красота и изолированность озера (добираться очень сложно!) манят любителей тайн и экстремального туризма.

Если верить местным жителям, «черт» темно-серого цвета, с огромной пастью, а расстояние между его глазами равно ширине плота из десяти бревен



Мир алмазов: кимберлитовая трубка Мир

Якутия – алмазная сокровищница планеты! В городе Мирном находится одна из самых грандиозных дыр на Земле – кимберлитовая трубка Мир. Это гигантский карьер глубиной более 500 м и диаметром около 1,2 км. Когда-то здесь добывали алмазы открытым способом. Стоя на краю этой рукотворной пропасти, чувствуешь себя песчинкой. Вертолеты не летают над ней: гигантская воронка создает опасные воздушные потоки. Сейчас добыча ушла под землю, но масштаб карьера все равно поражает.



Чтобы вывезти из карьера всю породу, потребовался бы поезд, опоясывающий Землю по экватору три раза!



Ученые всерьез говорят о возможном воскрешении мамонта благодаря найденной ДНК!

Царство вечной мерзлоты и мамонтов

Под ногами в Якутии – не просто земля, а вечная мерзлота. Ее толщина местами достигает 1,5 км! Это природный «холодильник», который сохраняет уникальные находки. Именно здесь находят мамонтов, шерстистых носорогов, пещерных львов в поразительной сохранности. В Якутске обязательно посетите «Царство вечной мерзлоты» – музей в бывшей штольне, где круглый год -10°C . Ледяные скульптуры, комната Чысхаана (якутского повелителя холода) и, возможно, мамоненок Юка!



Строганина – тончайшие ломтики замороженной рыбы или мяса, деликатес и кладезь витаминов

— КСТАТИ —

Традиционный якутский календарь основан на 9-летнем цикле, где каждый год назван в честь животного



Якутская кухня – вызов холоду: основа рациона – мясо (конина, оленина, говядина) и рыба

Культура саха: Олонхо, кумыс и тепло холодной земли

Якутский народ – саха – удивительно гармонично живет в этом суровом краю. Их эпическое искусство – Олонхо (героический эпос, внесенный в Список ЮНЕСКО) – повествует о трех мирах, богатырях и духах.

Традиционные блюда – кумыс (напиток из кобыльего молока) и строганина – тончайшие ломтики свежемороженой рыбы (чира, нельмы, омуля) или мяса, с черной солью и перцем. Невероятный вкус!

Якуты – люди с горячим сердцем и невероятным гостеприимством. Их связь с природой, с духами земли, воды, огня – неотъемлемая часть жизни.





Этнографический комплекс «Ус Хатын» («Три березы»)

Расположен за городом (около 15 км). Реконструкция традиционного якутского поселения: летние и зимние жилища (балаган, ураса), хотон для скота, культовые места. Можно попробовать национальную кухню (строганина, оладьи керчэх), посмотреть обряды. Отличное погружение в культуру саха.



Летние фестивали: «Ысыах»
(главный национальный
праздник в июне, обычно
за городом), «Зима начинается
с Якутии» (ноябрь-декабрь,
открытие зимнего сезона)



Столица: must-see*

Город, стоящий на льду (буквально!). Сама основа Якутска – вечная мерзлота, уходящая вглубь на сотни метров. Это не преувеличение, а ежедневная реальность. Архитектура города уникальна: все здания стоят на сваях, вбитых в мерзлый грунт, чтобы тепло домов не растопило опору. А асфальт здесь особый, устойчивый к жутким морозам, и под ним – сложная система термостабилизаторов.

Якутск – это не просто столица, это удивительный портал во времени и климате, где древние традиции саха встречаются с современной жизнью на вечной мерзлоте. Готовьтесь к контрастам!

Старый город & площадь Ленина: историческое сердце

Компактный, но очень атмосферный квартал восстановленных деревянных домов купцов и зажиточных горожан конца XIX – начала XX века. Прогуляйтесь по брусчатке, загляните в сувенирные лавки (обязательно ищите изделия из бивня мамонта, унты, якутские ножи «быһах»), выпейте кофе в уютном кафе.

Самое интересное здание в центре города – Дом Кушнарера – каменный двухэтажный особняк, который был возведен зодчим Гавриилом Павловым в XIX веке для купца Акепсима Кушнарера. Обязательно посетите Преображенскую церковь, памятник первопроходцам-основателям, мемориал Павшим бойцам, стелу, посвященную 375-летию вхождения Якутии в состав России, и музей политического деятеля М. К. Аммосова.



Театр Олонхо

Современное футуристическое здание, посвященное якутскому героическому эпосу (внесен в Список ЮНЕСКО). Даже если не попадете на спектакль (язык якутский, но визуал потрясающий!), осмотрите здание – оно само по себе арт-объект.

Сокровищница ледникового периода: Музей мамонта

Этот музей – мировое явление, аналогов которому нет. В Якутии собраны редкие находки: гигантские бивни, целые скелеты и, главное, уникальные мумифицированные останки животных ледниковой эпохи, сохранившиеся благодаря мерзлоте. Восхищение вызывает не только масштаб экспонатов (взгляните на скелет мамонта высотой с двухэтажный дом!), но и работа ученых. Здесь изучают ДНК древних гигантов, и, возможно, именно здесь кроются ключи к тайнам прошлого. Музей постоянно обновляется новыми сенсационными находками.



* Обязательно к просмотру (англ.).





Памятник мамонту –
гигантская
бронзовая фигура
у входа в Институт
мерзотоведения –
популярный фотообъект



Кольцо Helianthus
(«Подсолнух»):
Золото,
бриллианты,
2015 год



Самородок золота
«Мамонтенок»,
масса 58,2 г,
901-я проба

Государственное хранилище ценностей Республики Саха (Якутия) «Сокровищница Якутии»

Здесь представлены уникальные образцы алмазов и золотых самородков, найденных в недрах республики. Вид сверкающих, идеально ограненных камней невероятных размеров и чистейшего золота, принимающего причудливые формы, завораживает. Это осязаемое богатство земли, добытое с невероятным трудом в экстремальных условиях.

Международный центр хомуса и варганной музыки народов мира

Главный музыкальный инструмент саха – гипнотизирующий варган, игру на котором часто сочетают с горловым пением. Музей рассказывает об истории происхождения хомуса (варгана) и о варганах разных стран мира. Здесь представлено более 575 различных хомусов и аналогичных ему инструментов народов 43 стран нашей планеты.

В 2024 году якутский хомус получил патент и вошел в государственный реестр охраняемых объектов интеллектуальной собственности России

Эта земля не для слабаков. Она требует уважения к своим просторам, холоду и традициям. Но она щедро вознаграждает: невероятными пейзажами, силой духа местных жителей, ощущением прикосновения к древности и вечности. Это путешествие, которое меняет взгляд на мир.





Фото Ивана Агафонова

Добро пожаловать на борт!

Ежегодно АО «Авиакомпания АЛРОСА» подтверждает статус одного из крупнейших перевозчиков не только Сибирского федерального округа, но и России в целом.

Наши постоянные пассажиры ценят нас за современную технологичную инфраструктуру, постоянное совершенствование услуг и привлекательные цены.

Мы ежедневно работаем над тем, чтобы оправдать ваши ожидания, поднимая качество обслуживания на еще более высокий уровень, чтобы формировать искренние и положительные эмоции на борту самолета.

BOEING 737-800

Всего мест: 4 бизнес + 174 эконом
Крейсерская скорость: 852 км/ч
Дальность полета: 5765 км
Высота полета: до 12 500 м



BOEING 737-700



Всего мест: 2 бизнес + 136 эконом*
Крейсерская скорость: 852 км/ч
Дальность полета: 6230 км
Высота полета: до 12 500 м

* Указанная информация актуальна на момент сдачи номера в печать. Возможно внесение изменений в компоновку воздушного судна.

АН-24РВ

Количество пассажиров: 48 эконом
Крейсерская скорость: 440 км/ч
Дальность полета: 2000 км
Высота полета: до 7000 м



АН-38-100



Количество пассажиров: 26 эконом
Крейсерская скорость: 380 км/ч
Дальность полета: 1450 км
Высота полета: до 4200 м

МИ-8Т / 8МТВ-1 / 171

	Ми-8Т	Ми-8МТВ-1	Ми-171
Количество пассажиров:	22–25	22–25	22–25
Крейсерская скорость:	230 км/ч	230 км/ч	230 км/ч
Дальность полета:	480 км	590 км	590 км
Высота полета:	до 6000 м	до 5000 м	до 5000 м



МИ-26Т

Грузоподъемность: 20 т
Крейсерская скорость: 255 км/ч
Дальность полета: 475 км
Высота полета: до 4600 м



Вы зарегистрировали билет, сдали багаж, сели в самолет, в полете отлично пообедали, поблагодарили экипаж после приземления, вышли, получили багаж, уехали по своим делам... Привычный полет, вполне комфортабельный. А тех, кто днем и ночью работает над тем, чтобы он был именно таким, мы обычно и не видим. Все происходит словно само собой.

Небесная логистика:

как работает служба организации перевозок

АЛРОСА
АВИАКОМПАНИЯ



Лицо и руки компании

За комфортом авиапутешествий, разумеется, стоит множество людей, работающих на земле, в том числе – в службе организации перевозок. Ее представители есть во всех аэропортах, куда летают воздушные суда Авиакомпании АЛРОСА – Мирный, Якутск, Полярный... И конечно же, в самых крупных авиационных хабах, через которые из Якутии можно добраться по всей стране и даже за ее пределы, – в Москве и Новосибирске. Но, несмотря на обилие задач, команда у службы организации перевозок совсем небольшая.

– За полет отвечает экипаж, за подготовку самолета – техники в аэропорту, а наша задача – организовать всю остальную работу так, чтобы пассажиры и багаж добрались до нужного места без проблем, – рассказывает **Татьяна Гелла, начальник службы**. – Кроме меня, этим занимаются ведущие инженеры: один занимается согласованием с аэропортами расписания всех рейсов, другой – отвечает за бортовое питание и сервис, чтобы у пассажиров и экипажа было вкусное меню и вовремя

подготовлено все необходимое в полете. Один из специалистов занимается заказной работой – у чартерных перевозок своя специфика. Отдельный сотрудник отвечает за настройку автоматизированной системы Astra DCS, в которой регистрируются все пассажиры и их багаж. Мы организуем любые перевозки – и пассажирские, и почтовые, и грузовые. И конечно же, у нас в аэропортах есть представители компании, которые занимаются решением всех вопросов непосредственно на местах.

Говорят, что служба организации перевозок – это лицо и руки авиакомпании в аэропорту. Представитель – это именно лицо, то самое, которое видит пассажир, если у него возникли какие-нибудь вопросы и проблемы. Например, в новосибирском аэропорту Толмачёво одновременно обслуживаются рейсы 29 компаний – так что специалист за стойкой регистрации может сразу и не вспомнить, у кого какие правила, условия, что допускается, что нет... И если нужно решить конкретный вопрос – возле стойки появляется именно представитель авиакомпании, ее агент.

Когда не хочется улетать

– Самый простой пример: вы провозите инвалидную коляску на аккумуляторах. Провоз мощных источников питания ограничен, но и то, что без инвалидной коляски человеку никак не обойтись, мы понимаем. Приходится

Служба организации перевозок – это лицо и руки авиакомпании в аэропорту. Представитель – это именно лицо, то самое, которое видит пассажир, если у него возникли какие-нибудь вопросы и проблемы.

Нет одинаковых и похожих рейсов, и приходится решать различные вопросы: от мелких уточнений нюансов полета до срочного подключения разных служб к проблемам сотен человек.

принимать какое-то решение, обеспечивать все так, чтобы и людям было удобно, и полет прошел безопасно, – говорит **Андрей Борисов**, генеральный директор представительства Авиакомпании АЛРОСА в аэропорту Толмачёво. – Весь этот процесс организуем именно мы. Любой договор Авиакомпании с аэропортом и другими наземными организациями контролируем тоже мы – работаем и с клининговыми фирмами, и с прокуратурой, если потребуется.

Андрей Юрьевич – бывший военный летчик, ему не привыкать быстро принимать сложные решения. И опыта не занимать – в Авиакомпании АЛРОСА он работает уже четверть века, с января 2000 года! И за все это время не было ни одного абсолютно идентичного рейса. Каждый из них, даже тот, что идет точно по расписанию, чем-то да отличается, и приходится решать различные вопросы: от мелких уточнений пассажирами нюансов полета до срочного подключения разных служб к проблемам сотен человек.

– В 2007 году особенно запомнился рейс, которым везли на отдых, в санаторий «Голубая волна», детей сотрудников «большой» компании «АЛРОСА». Маршрут – Полярный – Новосибирск – Краснодар, и вот как раз у нас, в Новосибирске, обнаружилась неисправность воздушного судна.



Резервного нет, ремонт займет сутки, на борту – 123 ребенка в возрасте от 7 до 16 лет и четверо сопровождающих взрослых. Рейс был до обеда, всех нужно было не просто уложить спать, но и чем-то занять на весь остаток дня. Разместили в гостинице, накормили, свозили в зоопарк, устроили экскурсию по реке на пароходике... На следующий день можно улетать – а дети не хотят, говорят: «Можно мы еще здесь останемся, нам все так понравилось!»

Успеть все

Увы, не все проблемы получается решить так весело и по-доброму. Работы у службы всегда много, даже при подготовке обычного рейса «надо быть сразу в трех местах», как говорит Андрей Борисов. Но даже профессиональной способности оказываться сразу в нескольких местах и решать все задачи одновременно порой оказывается недостаточно.

...В августе 2021 года Восточную Сибирь и Якутию накрыл дым от обширных лесных пожаров. По соображениям безопасности были отменены десятки рейсов по всей стране, в аэропорту Толмачёво начали скапливаться пассажиры, которые не могли улететь. Только у представителей Авиакомпании АЛРОСА одновременно оказалось «на руках» больше 400 человек. Люди беспокоились, требовали, обижались, писали во все инстанции и соцсети – и были, конечно же, по-своему правы...

– Я тогда домой на ночевку попал только через шесть суток, – вспоминает **Андрей Борисов**. – Моя главная задача как представителя – оправдать доверие пассажиров, выбравших нашу Авиакомпанию. Сделать так, чтобы все было на высоте. Так что часик-полтора за сутки полежал на диване, прямо на работе, – и побежал дальше. Успевать везде и со всеми.

Все гостиницы в Новосибирске были переполнены – а пассажиры все прибывали и прибывали. И сотрудники Авиакомпании обеспечивали все, что могли: пересаживали, перевозили, обеспечивали питание и временное размещение.

– Я человек эмоциональный, и мне было непросто, – говорит **Татьяна Гелла**. – Наших представителей во Внуково и Толмачёво буквально разрывали на части. Дстойно справиться со сложившейся ситуацией помог командный дух – все собрались, сжались в какую-то пружину и просто отработали до конца. Низкий поклон всем – и особенно нашим летчикам, которые в тех условиях проявили настоящий героизм. Рейсы были забиты битком – но благополучно добирались туда, куда по метеоусловиям, через дым и туман, не мог добраться вообще никто, кроме наших опытейших пилотов!

*Главная задача представителя
Авиакомпании АЛРОСА –
оправдать доверие пассажиров,
выбравших нашу Авиакомпанию.
Сделать так, чтобы все было
на высоте.*



*Мы работаем ради
человечности, ради добра,
которым мы делимся
с другими, — и оно к нам
возвращается!*

Работать ради добра

Конечно же, такие ситуации – предельные, экстремальные и бывают очень редко. Обычно службе организации перевозок приходится решать другие проблемы: пассажир что-то не прочитал, не знал, перепутал... Чаще всего – дату и время вылета, это самая распространенная ошибка у тех, кто летит через несколько часовых поясов рейсом с отбытием после полуночи –

когда уже наступает другое число.

Вышла из строя техника, что-то перепутали при регистрации, задержка по погодным условиям – за все перед пассажиром отвечает официальное лицо авиакомпании, все проблемы решают ее невидимые для пассажиров руки. Откуда у них берутся силы годами «бежать вдвое быстрее»?

– Бывает, когда у нас происходят задержки рейсов, нестандартные ситуации, мы тратим огромное количество

времени для достижения результата, и потом, когда утром выходишь на перрон: рассвет, стоят самолеты, а мы свое дело сделали, и наш самолет все-таки полетел, – делится секретом **Анна Демченко, заместитель генерального директора представительства АО «Авиакомпания АЛРОСА» в Новосибирске**. – И становится сразу тепло, приятно на сердце: у нас все получилось, люди попадут, куда им нужно, – значит, и мы все-таки не зря находимся на своем месте!

На этом месте очень нужны и высочайшая устойчивость к стрессам, и способность контролировать себя, принимать верные решения в нестандартных ситуациях, и, конечно же, умение ладить с людьми – не только с пассажирами, работники службы организации перевозок тесно дружат и с экипажами, и с коллегами из других отделов компании. И принимают за всех них не только нарекания, но и благодарности.

– Я очень часто стою с бортпроводниками у трапа на вылете и на прилете, чтобы оперативно решать все вопросы, – продолжает рассказ **Анна Демченко**. – И ни в одной другой компании, где я работала, не слышала столько благодарных слов, сколько от пассажиров нашей Авиакомпании! Как-то шла мимо стойки регистрации, меня окликнули по имени вроде бы незнакомые люди. Оказалось, это семья, которой я год назад помогла проехать с новорожденным ребенком, который буквально за несколько дней до того родился и не был вписан в билет. И вот смотрю я на этого уже подросткового ребенка, на счастливых родителей и думаю: не ради этого ли мы работаем? Не ради зарплаты, а ради человечности, ради добра, которым делимся с другим, – и оно к нам возвращается!



Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы Авиакомпании АЛРОСА

На какие направления доступна онлайн-регистрация?

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, выполняемые непосредственно АО «Авиакомпания АЛРОСА» из аэропортов РФ.

Можно ли пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до двух лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что билеты пассажиров были оформлены в одном бронировании. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное месту взрослого пассажира.

Нужно распечатывать посадочный талон?

Посадочный талон после прохождения онлайн-регистрации рекомендуем распечатать. Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета. В некоторых аэропортах реализована возможность использования электронного посадочного талона.

Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего самолета осуществляется из аэропорта РФ;

- до вылета осталось от 3 до 24 часов. При наличии технической возможности онлайн-регистрация может открываться за 36 часов до вылета;
- фамилия пассажира указана так же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67A (A – в латинской раскладке);
- рейс выполняет непосредственно Авиакомпания АЛРОСА (регистрация на рейс по соглашению код-шер выполняется по правилам фактического перевозчика).

Вы не можете зарегистрироваться на рейс онлайн, если вы:

- оформили билет на рейс код-шер, где Авиакомпания АЛРОСА не является фактическим перевозчиком, то есть рейс выполняет авиакомпания-партнер;
- несопровождаемый ребенок;
- приобрели авиабилет по субсидированному тарифу на сайте Авиакомпании;
- пассажир с ограничениями жизнедеятельности;
- пассажир, перевозящий домашних животных или птиц в салоне воздушного судна на отдельном кресле;
- носильный больной или лицо, его сопровождающее.

В вышеперечисленных случаях регистрация возможна только в аэропорту вылета.

Не получается выбрать место в салоне – все места уже заняты.

Возможно, вашим тарифом не предусмотрен бесплатный выбор мест при онлайн-регистрации либо бесплатные места, доступные для онлайн-регистрации, ранее были заняты другими пассажирами. Возможность выбрать место будет доступна в аэропорту вылета.

Как указать номер участника программы «Алмазная миля»?

До вылета:

- на сайте, в разделе «Проверка бронирования»;
- обратитесь в контактный центр Авиакомпании по телефону: 8 (800) 500-50-95;
- обратитесь в контактный центр Авиакомпании, заполнив форму обратной связи на сайте;
- обратитесь в сервисный центр программы «Алмазная миля» через форму заявки на сайте.

Если вы не оформляли свой билет лично (например, следуете в командировку, и оформление билета проводилось через организацию), то вам необходимо внести номер участника самостоятельно любым из перечисленных выше способов.

Для получения привилегий статусным участникам программы необходимо наличие номера карты участника в билете. При отсутствии персонального номера в бронировании предоставление привилегий обладателям элитного статуса не гарантируется.



АЛРОСА
АВИАКОМПАНИЯ

АО «Авиакомпания АЛРОСА» – российская авиакомпания, осуществляющая регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Внуково.

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года Авиакомпания АЛРОСА существует как самостоятельное юридическое лицо.

**МЕСТО
НАХОЖДЕНИЯ
И ПОЧТОВЫЙ
АДРЕС**

**Адрес: 678174,
Российская Федерация,
Республика Саха (Якутия),
м. р-н Мирнинский,
г. п. город Мирный,
г. Мирный, ш. Алмазников,
зд. 5/1, этаж 2**

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиа-режим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапах взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со статьей 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина.



Удобнее всего
в Омск добраться прямым
рейсом из Якутска,
время в пути 4,5 часа.

ОМСК:

от крепости до опорного края державы

*Этот город прошел длинный путь, сохранив в своей архитектуре и духе
отпечаток пережитых эпох – суровых, героических и созидательных.*

*Сегодня Омск – город с мощным характером, глубокой историей
и неожиданными гранями.*

Город-солдат

История Омска – это летопись освоения Сибири, суровых испытаний и промышленного величия. Его судьба началась в 1716 году, когда отряд подполковника Ивана Бухгольца, следуя указу Петра I, заложил первую Омскую крепость на слиянии рек Оми и Иртыша. Это был форпост Российской империи на южных рубежах, защищавший новые земли от кочевников и утверждавший власть далекого Санкт-Петербурга в бескрайней степи. Деревянные стены, бастионы, казармы – так выглядел город-солдат.



Экскурсии
в Омске



Качественный скачок произошел в 1822 году, когда Омск стал центром вновь образованного Западно-Сибирского генерал-губернаторства. Город начал обрывать каменными зданиями, учебными заведениями, театром. Но была и другая, мрачная сторона: через Омский острог, часть крепости, прошли сотни каторжан. Самый знаменитый узник – Федор Достоевский, отбывавший здесь каторгу с 1850 по 1854 год.

XX век начался для города с оглушительной драмы. В разгар Гражданской войны, в 1918–1919 годах, Омск неожиданно стал





Главный проспект
(ул. Ленина),
1904 год



ИЗВЕСТНЫЕ
ЛИЧНОСТИ,
СВЯЗАННЫЕ
С ОМСКОМ

ФЕДОР
МИХАЙЛОВИЧ
ДОСТОЕВСКИЙ
(1821–1881)

Великий русский писатель. Каторга в Омске стала переломным моментом в его жизни и творчестве, отразившись в «Записках из Мертвого дома».

столицей «Белой России» – государства под властью адмирала Александра Колчака, провозглашенного Верховным правителем. Сюда съехались правительство, дипломатические миссии, золотой запас империи. Здание генерал-губернаторского дворца (ныне музей им. Врубеля) стало центром борьбы. Падение Колчака и приход большевиков в 1919 году стали точкой в этом эпизоде.

Город-труженик

Советская власть сделала ставку на индустриализацию. Эвакуация заводов во время Великой Отечественной войны превратила Омск в гигантский промышленный арсенал. Танковые, авиационные, нефтеперерабатывающие

предприятия стали градообразующими. После войны эта роль только укрепилась.

Сегодня Омск – ключевой центр ракетно-космической промышленности. Завод «Полет» (ныне в составе Роскосмоса) производил и производит ракеты-носители (включая знаменитую «Космос-3М»), разгонные блоки, участвует в программе «Ангара». Город – промышленный гигант: завод «Омсктрансмаш» (бывший завод им. Октябрьской революции) – один из крупнейших в мире производителей танков (Т-80У) и другой гусеничной техники, а Омский нефтеперерабатывающий завод (ОНПЗ) – один из крупнейших и самых современных НПЗ в мире.



На улице
Либкнехта, 1960 год

Почти каждый день Достоевский вместе с другими арестантами выходил через Тобольские ворота к берегу Иртыша, где заключенные занимались тяжелой работой: разбирали лодки, изготавливали кирпичи

Прогулка по Омску

Это путешествие – погружение в слои истории: от казачьей крепости до места каторги Достоевского, от купеческого расцвета до конструктивистских шедевров.

Тобольские ворота Омской крепости

Построенные в конце XVIII века по проекту военного инженера Якова Шестинского, они были частью оборонительного сооружения на реке Оми. Тобольские ворота относятся к самым старым строениям Омской крепости. Это единственные сохранившиеся до наших дней в городе крепостные ворота.

В середине XIX века ворота были отреставрированы и приобрели черты классицизма. В таком виде простояли до XX века, а к концу 1960-х годов сильно обветшали, и омские краеведы добились признания Тобольских ворот памятником истории всероссийского значения.

Свято-Успенский кафедральный собор

Главный храм епархии Омска, расположенный в самом центре города на Соборной площади. Величественный золотокупольный храм построен в неорусском стиле в конце XIX века. Первый камень в основание храма заложил будущий император Николай II. Долгое время собор сохранял за собой статус крупного религиозного центра: сюда даже приезжал на проповедь Иоанн



Это один из крупнейших храмов Сибири, его высота –

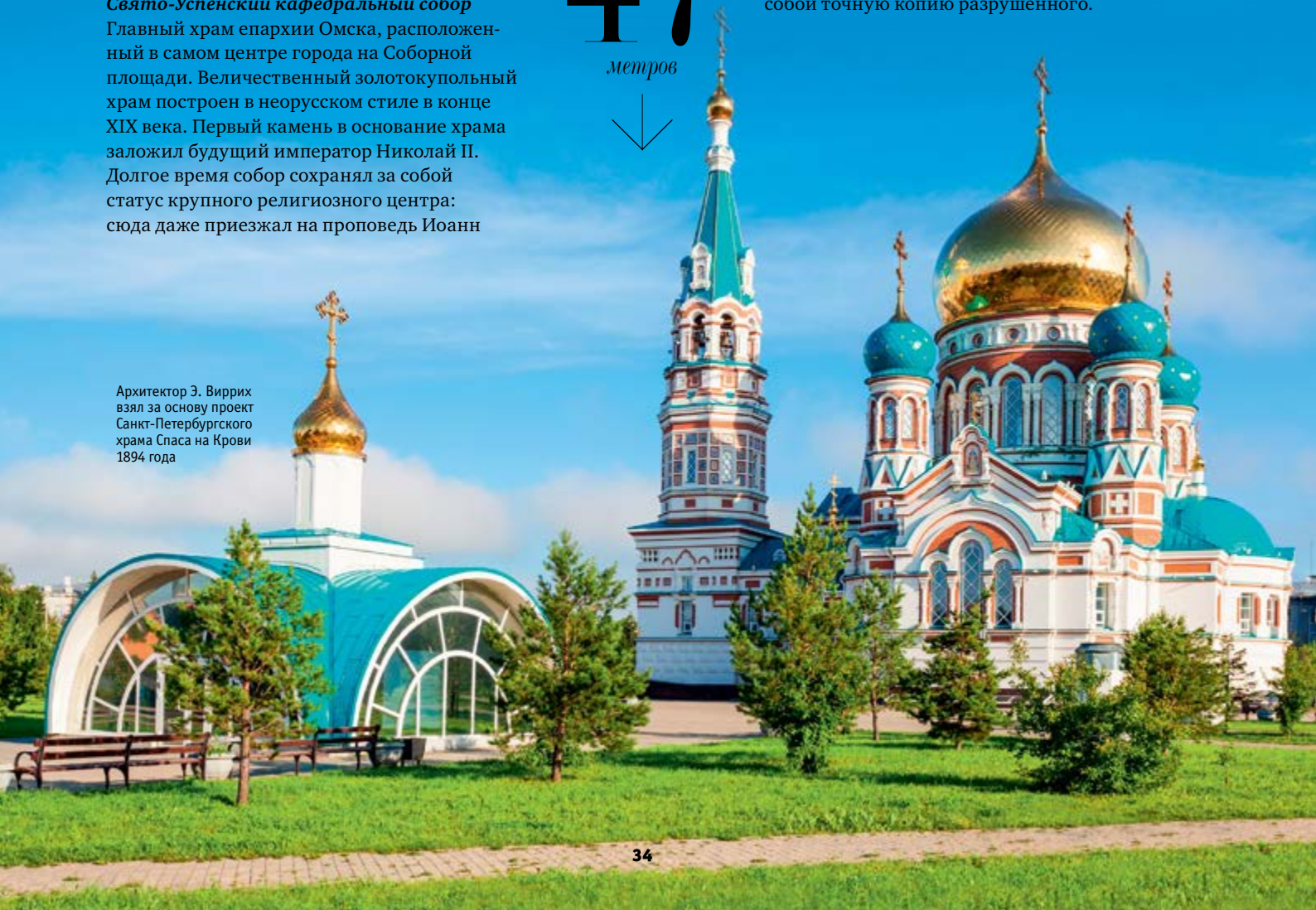
47

метров



Кронштадтский. Все изменилось после революции: сперва храм закрыли, купола сняли, а в 1930-х собор и вовсе взорвали. Восстановить его удалось уже в наше время по сохранившимся фотографиям. Во время работ археологи обнаружили мощи архиепископа Сильвестра, которого расстреляли большевики, также нашли старинные иконы под притвором. Сейчас собор представляет собой точную копию разрушенного.

Архитектор Э. Виррих взял за основу проект Санкт-Петербургского храма Спаса на Крови 1894 года





Иртышская набережная производит впечатление, особенно в вечернее время



Где остановиться

Для туристов, предпочитающих комфорт, подойдут отели, такие как «Маяк», «Шато» или «Амакс Отель Омск». Если бюджет ограничен – недорогие гостиницы: «Молодежная» или «Континент».



Что и где поесть

Если интересны рестораны авторской кухни, обратите внимание на Skorin и «Луговскую слободу». Для любителей истории – салон-кофейня «Антикваръ». Здесь ретро-атмосфера: кофе в антикварном фарфоре, старинные стулья, серебряные ложки, на стенах – фотографии старого Омска. На память покупают наборы открыток со старинными фотографиями города. Такие больше нигде не продаются.



Что привезти

Тем, у кого Сибирь ассоциируется с тайгой и дикими зверями, рекомендуем магазин интересных продуктов «#ФедяДичь» возле площади Бухгольца. Там продают мясо медведя, кабана, оленя, лося, марала, глухаря в разных вариантах приготовления.



Памятник сантехнику Степанычу – достопримечательность, посвященная слесарю, который стал символом города

Набережная Тухачевского

Прогулка вдоль могучего Иртыша обязательна! Начните от Речного вокзала (архитектура сталинского ампира) и идите в сторону Любинского проспекта. Совет: летом покатайтесь на речном трамвайчике, зимой – насладитесь видами заснеженной реки. Найдите скульптуру «Степаныч» – символ омских коммунальных забот.

Сегодня ведутся работы по благоустройству, они начались еще в прошлом году, и в этом сезоне ожидается появление новых мест для отдыха.

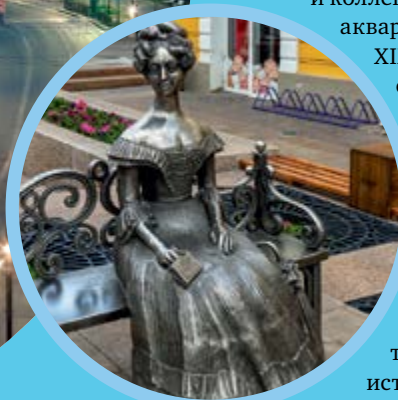


Улица Ленина (Любинский проспект).
Именно здесь проходят мероприятия
общегородского масштаба

Любинский проспект

Центральная улица Омска носит два названия: на карте города она обозначена как проспект Ленина, но местные жители называют его Любинским – в честь жены генерал-губернатора Западной Сибири Гасфорда. Эта молодая женщина прожила в Омске всего год и скончалась в возрасте 23 лет. Но успела сделать свой вклад в развитие города – именно благодаря Любове Федоровне началась посадка деревьев в роще, положившей начало будущему проспекту. Сегодня здесь можно встретить скульптуру «Любочка», посвященную девушке. На Любинском проспекте можно посидеть рядом с Ван Гогом, увидеть «пьяные фонари». Они нестандартно освещают улицу: с тротуарной плитки.

Омский академический театр драмы. Шедевр сибирского конструктивизма. Здание в форме куба или трактора (кому как видится) построено в 1930-х годах



Скульптура
«Любочка»



ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ОМСКОМ

МИХАИЛ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ВРУБЕЛЬ
(1856–1910)

Гениальный художник-символист. Родился в Омске (хотя семья вскоре уехала). Его имя носит главный художественный музей города.

Музей изобразительных искусств им. М. А. Врубеля

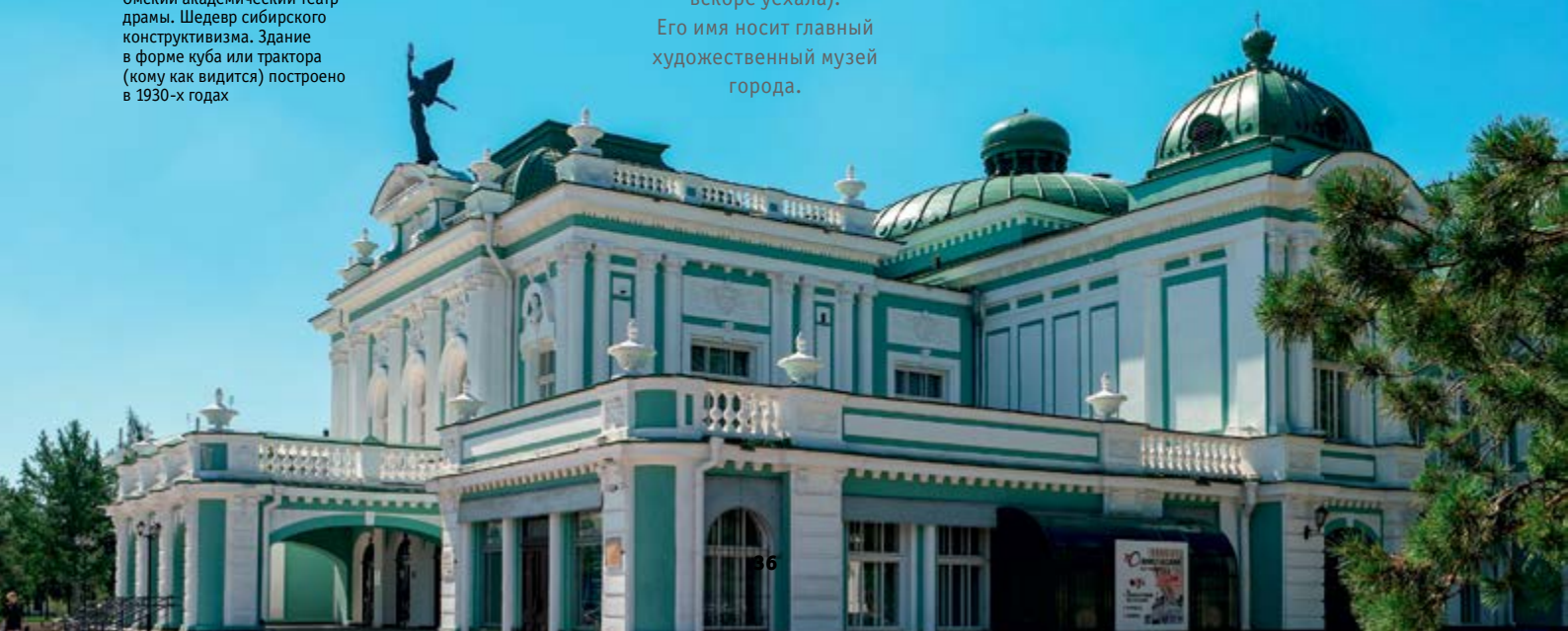
Главная художественная сокровищница Сибири была основана в 1924 году в бывшем генерал-губернаторском дворце, построенном архитектором Фридрихом Вагнером. В собрании музея хранятся уникальные памятники: панно «Цветы» М. А. Врубеля и коллекция произведений А. Г. Явленского, акварели японского художника конца XIX века Бедзана Хирасава и золото скифов, работы уральских камнерезов и многое другое.

Совет: смотрите все! И обязательно найдите «Ярославну» Павла Филонова, уникальный серебряный павильон эпохи Фаберже (дар Николая II), коллекцию произведений Кандинского.

Омск – город с мощной энергетикой, где переплелись трагическая история, промышленная мощь, культурные сокровища и сибирский размах. Город, который заставляет задуматься и впечатляет своей стойкостью.



Экспозиция
музея



УНИКАЛЬНЫЕ МЕСТА ОМСКА, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ

СТЕНА ЛЕТОВА.

Егор Летов – лидер омской панк-группы «Гражданская оборона», популярной в России в девяностые годы. Он жил в Чкаловском поселке. Возле этого микрорайона, на заборе вдоль железной дороги, поклонники нарисовали граффити в его честь. И это единственный объект в городе, посвященный музыканту.

Фото experience.tripster.ru



Tatyana Andreyeva / Shutterstock.com, Stetukha Kristina / Shutterstock.com, krugloff / Shutterstock.com, yyykka / Shutterstock.com, experience.tripster.ru, Natalia Senatorova / commons.wikimedia.org, yrubel.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО.

Омск – единственный в мире город, в котором есть станция метро, а самого метро нет. Уже именно поэтому здесь стоит побывать. Метро строили 26 лет, а в итоге построили одну станцию и законсервировали стройку. Теперь станция выполняет роль подземного перехода и арт-объекта.

АРТ-ОБЪЕКТЫ НА УЛИЦЕ ЧОКАНА ВАЛИХАНОВА – 11 КРИСТАЛЛОВ:

три навеса над лестницами подземного перехода, пять беседок, два фонтана и стеклянная скульптура. Кристаллы вместе с деревьями невероятны, особенно вечером, когда светятся разными цветами.



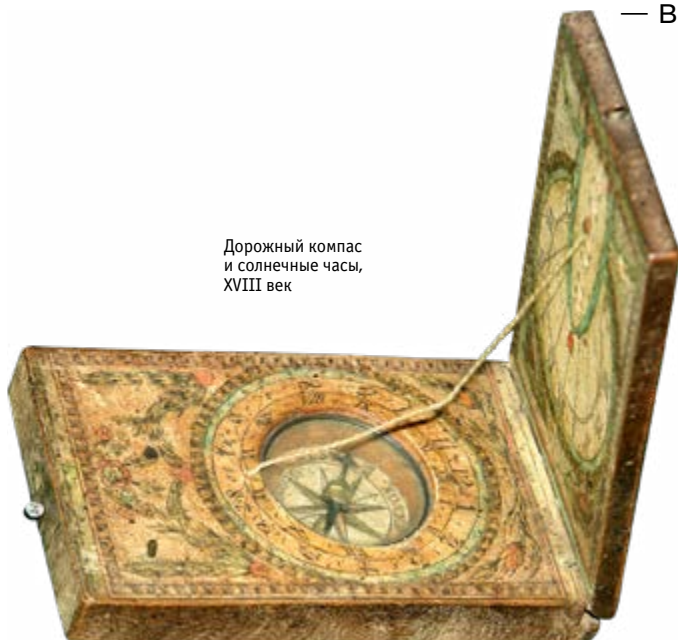
«Конструкции из стали и стекла к 300-летию Омска», расположившиеся на улице Чокана Валиханова, – обладатели престижной архитектурной ежегодной премии The Structural Awards

Магнитный путеводитель: *как компас завоевал мир*

Представьте: вы в открытом море. Вокруг только вода да небо. Ни берега, ни звезд. Как не заплутать? Сегодня мы смотрим на GPS и даже не задумываемся. А когда-то спасением мореплавателей стала простая, почти игрушечная вещьца – магнитный компас. И история его появления полна мистики, ошибок и гениальных догадок.



Дорожный компас
и солнечные часы,
XVIII век



Поплавковый
компас



В Древнем Китае
компас и солнечные
часы часто
совмещались в одном
устройстве, особенно
в эпоху Цин

Глава 1 Первые шаги в Поднебесной

Все началось очень давно, и не на море, а на суше – в Китае. Во времена династии Хань (примерно 206 г. до н. э. – 220 г. н. э.) китайские мудрецы и мастера экспериментировали с удивительным камнем – магнетитом. Они заметили его волшебное свойство притягивать железо, но самое главное – если подвесить кусочек магнетита на ниточку или положить на гладкую поверхность, он всегда поворачивается в одном направлении!

Первые компасы были больше похожи на гадательные инструменты или приборы для геомантии (фэн-шуй), помогавшие гармонично располагать здания. Самая известная ранняя форма – это «ложка, указывающая на юг» (синан). Делали ее из магнетита, а устанавливали на отполированную бронзовую пластину с символами сторон света и созвездий. Ложка свободно вращалась... и ее рукоятка неизменно показывала на юг! Магия? Нет, наука! Китайцы эмпирически открыли магнитное поле Земли.

— КСТАТИ —

Компас реагирует на магнетизм Земли и указывает направление на стороны света. Движущаяся магнитная стрелка всегда поворачивается на север. Стоит отметить, что она указывает не на географический полюс, а на магнитный, но всегда делает это точно.

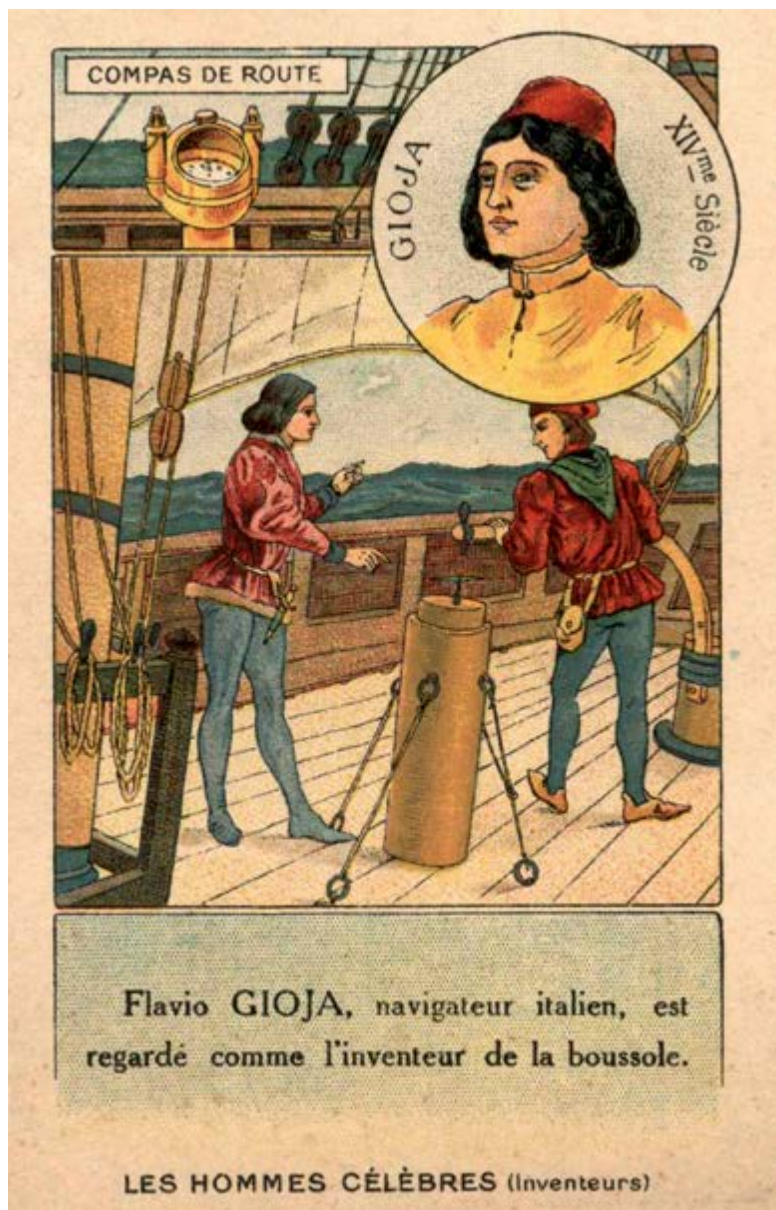


Описание магнитного
компыа впервые
было изложено
в китайском
манускрипте «Уцин
цзунъяо»

Глава 2 Из салонов гадалок – в трюмы кораблей

Шло время, и компас становился практичнее. Китайские инженеры догадались, что не обязательно использовать цельный камень. Гораздо удобнее намагнитить обычную железную иголку! Один из самых ярких умов того времени, ученый и государственный деятель Шэнь Ко (1031–1095) подробно описал несколько способов намагничивания иглы (например, прижав ее к магниту и резко охладив) и ее применения. Он рассказывал и о плавающей игле, и об игле на острие – прообразах будущих морских компасов. Шэнь Ко также отмечал небольшое отклонение стрелки от истинного севера (магнитное склонение), хотя практического применения этому наблюдению тогда не нашли.

В Европу компас добрался примерно в XII–XIII веках. Первая реакция – смесь восторга и суеверного страха: кусок железа сам знает, где север? Но практическая польза быстро перевесила сомнения. Особенно в пасмурную погоду или туман, когда ни солнца, ни звезд не видно. Обычная железная иголка, натертая магнитом и воткнутая в соломинку, плавающую в чашке с водой (прообраз «влажного» компаса), стала бесценным подспорьем.



Глава 3 От иглы в пробке до картушки

Европейцы усовершенствовали компас – догадались закрепить магнитную стрелку на вертикальной оси, поместив ее в коробочку с прозрачной крышкой. Так появился «сухой» компас. Одно из самых известных имен, связанных с этим апгрейдом, – Флавио Джойя, итальянский моряк из Амальфи. Легенда гласит, что именно он в 1302 году (хотя точных исторических подтверждений этому нет) усовершенствовал компас, создав «сухой» вариант. Что это значит? Он заменил водяную ванну штифтом (осью), на который насадил магнитную стрелку. А главное – он соединил стрелку с легкой картушкой, на которой были нанесены все 16 румбов (деление круга на 16 частей). Эта картушка свободно вращалась вместе со стрелкой над неподвижным «линем» (указателем) на корпусе компаса. Теперь прибор стал гораздо удобнее, точнее и работал в любую погоду.

Флавио Джойя в XIV веке сделал компас «совершенным», добавив картушку и подшипник

1.



2.



3.



4.



1. Модель компаса. Музей науки и техники, Мюнхен
2. Навигационное устройство. Шарджа
3. Викторианский британский военноморской компас. Музей науки и техники, Мюнхен
4. Ящик с компасом торговых судов конца XVIII века. Музей науки и техники, Мюнхен



Наручный
компас Адрианова
с фиксатором
арретира
(«тормозом
стрелки»)

Глава 4 Отечественный вариант

История компаса, которым мы пользуемся сейчас, начинается с 1907 года, когда капитан Корпуса военных топографов Владимир Николаевич Адрианов сконструировал первый отечественный войсковой компас, за которым впоследствии закрепилось название «компас Адрианова». Это классическое устройство с расположенной внутри шкалой, которая имеет 120 делений (цена одного деления составляет 3'). Для визирования

предметов на местности на вращающемся кольце компаса установлено специальное приспособление: мушка с целиком. Зачастую нос стрелы и каждые 90° на шкале покрывают флуоресцентной краской, что облегчает использование компаса в темноте.

Эпилог Скромный труженик, изменивший все

Изобретение компаса положило начало эпохе Великих географических открытий. В то время дизайн компаса представлял собой чашу, обычно вырезанную из дерева, с гвоздем, вбитым в основание. Вместо того, чтобы опираться на поверхность жидкости, железная стрелка компаса крепилась к полуму латунному конусу, который опирался на кончик гвоздя. К стрелке была прикреплена круглая карточка со сторонами света, а компас заключен в защитную коробку.

Компас буквально перевернул карту мира и сознание человека. В следующий раз, держа в руках походный компас или видя его значок в телефоне, вспомните долгий путь этой удивительной штуковины: от гадальных салонов древнего Китая через трюмы арабских дхоу и каравеллы отважных португальцев – прямоком в ваш карман. Вот такая история у этой неприметной, но поистине великой стрелки, которая веками не сбивается с пути.

Компас сыграл ключевую роль в эпоху Великих географических открытий, позволив мореплавателям уверенно ориентироваться в океане и открывать новые земли



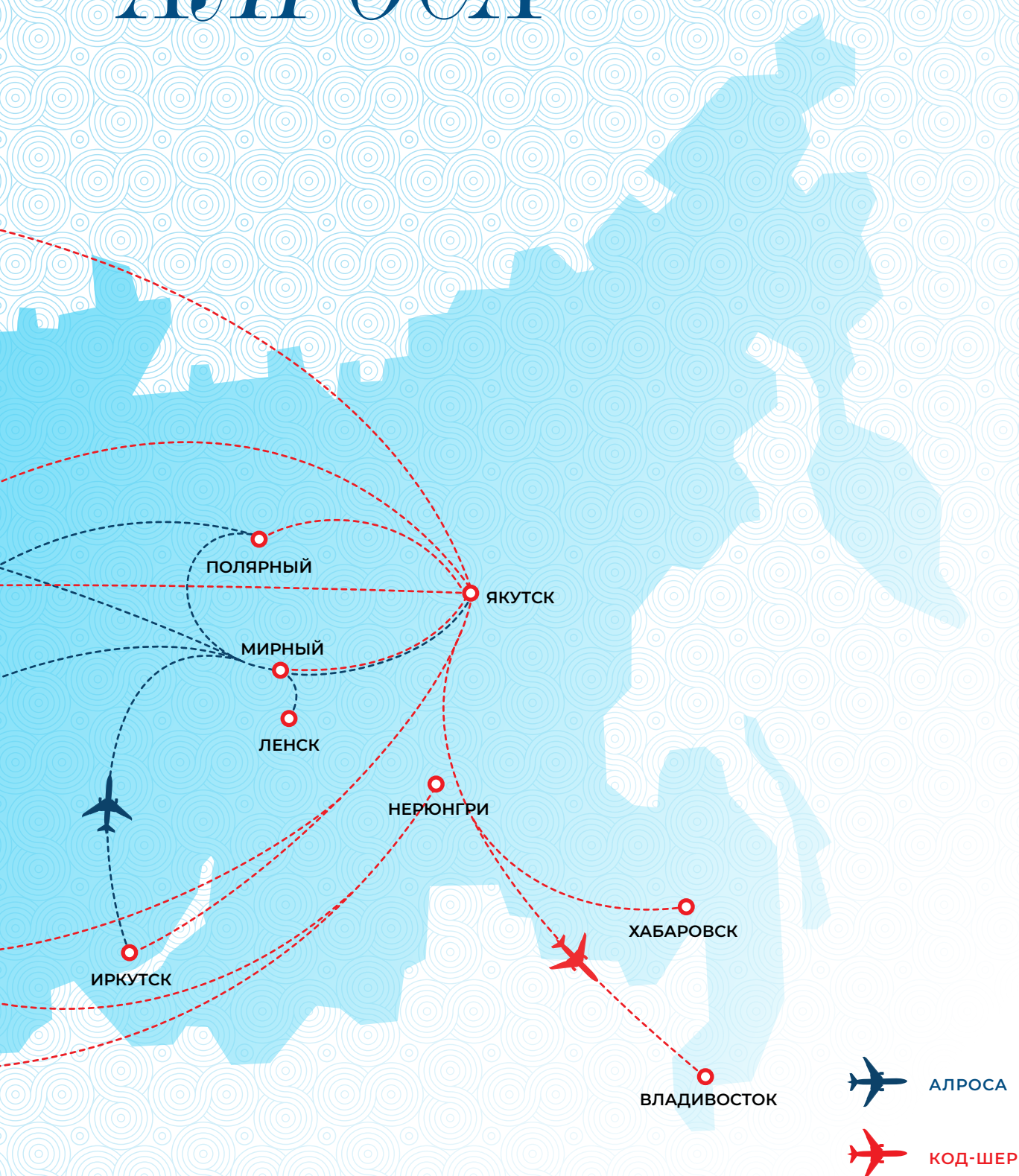
The map illustrates flight routes across Russia. Cities marked with red dots include:

- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
- ЯРОСЛАВЛЬ
- МОСКВА**
- ТАМБОВ
- СОЧИ
- МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
- ГРОЗНЫЙ
- ОМСК
- НОВОСИБИРСК

 Red dashed lines with airplane icons indicate direct flight paths. Black dashed lines show connecting routes, primarily through Moscow.

42

Авиакомпания АЛРОСА



Прочувствовать душу России, ее многоликость и глубину можно, отправившись в путь по этнографическим сокровищницам России. Здесь нас ждут живая история, вкусы, звуки и легенды, а краски осени добавят колорита путешествию.

КАРЕЛИЯ:
страна вепсов, Калевалы
и звенящих колокольчиков

Среди бескрайних озер и сосен до неба находится одна из красивейших деревень России – Кинерма. Всего пара десятков домов-памятников, но атмосфера – как машина времени. Зайдите в гости к местным, попробуйте знаменитые калитки – открытые ржаные пирожки с картошкой, творогом или пшеном.

К гастрономическим удовольствиям можно добавить баню «по-черному». Это не просто баня, а целый ритуал. Тут и пар особый, и дым, и тепло такое, что аж дух захватывает. Наши предки в такой бане и здоровье поправляли, и душу грели.

От Карелии до Байкала



С ЛЕГЕНДАМИ
В РЮКЗАКЕ



Кинерма не отличается большими размерами, но поражает оригинальностью деревянных строений и круговой планировкой

Легенда. Говорят, в карельских лесах живет Хийси – дух леса, то добрый, то озорной. Потеряли что-то в походе? Попросите Хийси помочь, оставив ему на пеньке лакомство (кусочек калитки подойдет!). А если услышите странный звон – это его невидимые стада колокольчиками звенят.

Как добраться. Поездом или автобусом из Петрозаводска до села Ведлозеро, дальше – местным транспортом или такси до Кинермы.

Лучшее время – лето (белые ночи!) или ранняя осень (золото тайги).

ПОДРОБНО



ЭКСПКУРСИЯ
К ПОТОМКАМ
ДРЕВНЕГО НАРОДА
КАРЕЛИИ



Калитки – традиционные пирожки из ржаной муки, в Кинерме они – лучшие в Карелии



Каждый посетитель может увидеть здесь зрелищные бои воинов, стать участником сражения рыцарей и попробовать уникальную кухню Средних веков

на Круглой горе (так назывался остров до появления города) необыкновенное пение, звон колоколов и видели сияющего старца, обходившего гору с кадилом в руках, а по другим рассказам – окропившего местность святой водой. Стрелы, пущенные в старца, возвращались обратно. Позже, когда пришли русские войска, местные старейшины без труда узнали виденного ими старца на иконе преподобного Сергия Радонежского.

Как добраться. Казань – крупный транспортный узел (самолет, поезд). Свяжск – на теплоходе из Казани (самый атмосферный способ) или на машине/автобусе.

Приезжать можно круглый год, но летом и в начале осени комфортнее.

ТАТАРСТАН: перекресток миров у Волги

Недалеко от Казани с ее гулом минаретов, ароматом плова и узорчатыми татарскими тюбетейками стоит остров-град Свяжск. Уникальный город-крепость, построенный Иваном Грозным за четыре недели (легенда гласит, что его собрали под Угличем, разобрали, сплывили по Волге и собрали заново!). Сегодня – музей под открытым небом, он напоминает шкатулку со старинными жемчугами и самоцветами: на его небольшой территории – десятки достопримечательностей, в том числе мирового значения. Помимо храмов и соборов, здесь есть ремесленные мастерские, где мастера по дереву, кузнецы, гончары, вышивальщицы создают вещи по старинным технологиям.

Легенда. Жители окрестных лесов, язычники-марийцы, не раз слышали

ПОДРОБНО



ЭКСКУРСИЯ
В ОСТРОВ-ГРАД
СВЯЖСК



Интерьер
Успенского собора





Название села Аскат переводится с местного языка как «россыпи камней»



Здесь проводятся духовные практики и съезды буддистов из разных стран

АЛТАЙ: где Небо целует Землю, а духи говорят с шаманами

На Алтае – заснеженные пики, бескрайние степи, бирюзовые реки. А еще на Алтае есть село Аскат – царство художников, мастеров и... особой энергетики. Помимо художественных галерей, здесь построен буддийский ретритный центр, который принадлежит к Российской ассоциации буддистов Школы Карма Кагью. Храм – деревянный двухэтажный особняк, уютный и светлый, – принимает всех желающих. Медитировать или посетить мастер-класс по войлоку или гончарному делу – выбирать вам.

А в селе Купчегень познакомьтесь с алтайской культурой в настоящей юрте, попробуйте арчы (кефир из кобыльего молока) и кёчэ (вареники с дикоросами). И обязательно послушайте игру на топшуре (двухструнный инструмент)!

ВАШЕ ИДЕАЛЬНОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО ГОРНОМУ
АЛТАЮ:
ТУР-КОНСТРУКТОР



В честь Дня Святой Троицы проводится фольклорный фестиваль «Троицкие гуляния»



В Купчегене была найдена надпись на роговом предмете, которая считается первой орхонской надписью, обнаруженной на Алтае

Легенда. Гора Белуха – священная для алтайцев. Они верят, что здесь вход в мистическую страну Беловодье (Шамбалу по-алтайски). А еще говорят, что духи гор не любят сквернословия и громкого шума. Ведите себя уважительно, и они откроют свою красоту.

Как добраться. Самолетом до Горно-Алтайска или поездом до Бийска/Барнаула, далее – автобус/машина. Лучшее время: июнь – сентябрь. Будьте готовы к долгим переездам по горным дорогам – но виды того стоят!





— МАРШРУТ —

Гамсутль в переводе с местного диалекта означает «у подножия ханской башни»



Изделия кубачинских мастеров отличаются исключительным качеством

КАВКАЗ:
гостеприимство выше гор
Суровые горы, древние башни и шумные рынки с пряностями. Звуки зурны и дагестанской гармошки. Невероятное разнообразие языков и традиций на небольшом пространстве!

Аулы Дагестана (Кубачи, Гамсутль, Чох). Кубачи – мировая столица ювелиров и оружейников. Узоры на кинжалах здесь передаются из поколения в поколение! Гамсутль – «аул-призрак» на вершине горы, завораживающий своей заброшенной мощью. А в Осетии не пропустите город мертвых Даргавс – мистическое место с древними склепами. И везде – феноменальное кавказское гостеприимство.

Легенда. Осетинские пироги – не просто еда. На столе – три обязательных пирога



Даргавс – средневековый некрополь



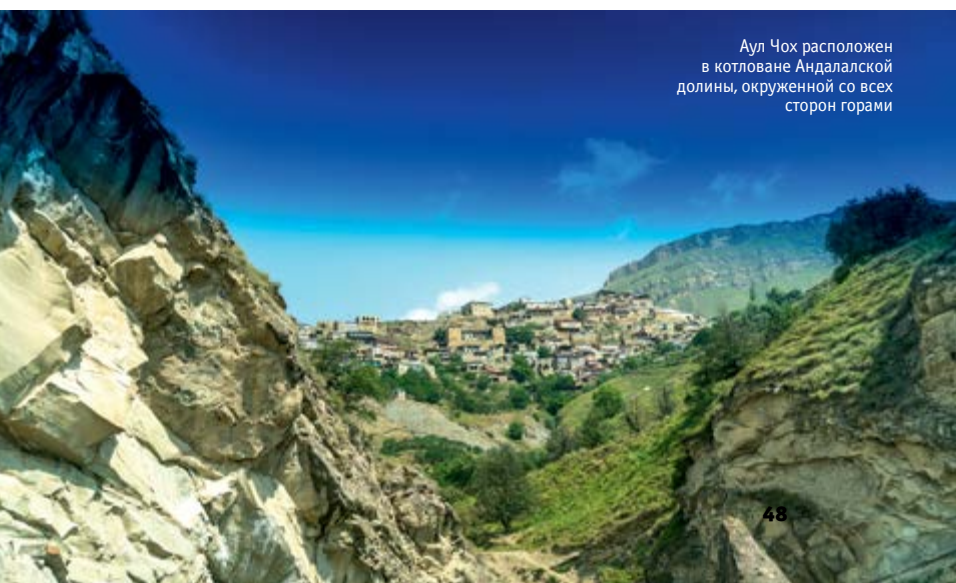
Весенний праздник «Первая борозда»

ЭКСКУРСИИ В ДАГЕСТАНЕ



(символ Бога, Солнца и Земли), а начинка имеет значение: сыр – благополучие, мясо – пожелание сил, лист свеклы с сыром – для девушек на выданье. Съесть пирог – как получить благословение.

Как добраться. Самолетом в столицы республик. Дальше лучше нанять местного водителя или присоединиться к экскурсии (горные дороги требуют опыта). Лучшее время: май – октябрь. Уважайте местные обычаи и дресс-код, особенно у женщин.



Аул Чох расположен в котловине Андалалской долины, окруженной со всех сторон горами



По традиции подавать круглые пироги нужно на круглом блюде, которое ставят на низкий столик фынг, символизирующий достаток в семье



Дом Европы – визитная карточка Иркутска и известен также под названием «Кружевной дом»

СИБИРЬ: древние духи Байкала и деревянные кружева

Среди бескрайней тайги поблескивает зеркало Байкала и несут свои воды могучие реки. Слышите? Это шаманские бубны на Ольхоне. Сердце озера и центр бурятского шаманизма. Скала Шаманка (мыс Бурхан) – место силы с двумя вершинами и сквозной пещерой. По преданию, здесь живет дух Байкала.

Легенда. У бурят есть поверье: если обойти Шаман-скалу три раза и завязать ленточку на дереве, духи исполнят заветное желание. Но делать это нужно с чистыми помыслами. А еще говорят, что в Байкале живет гигантский дракон Люсай – местный «лох-несский» монстр.

Не пропустите шедевры сибирского деревянного зодчества с резными драконами («петухами»)! В Иркутске потеряйтесь среди улиц с деревянными теремами, украшенными невероятной резьбой, – это сказка! В Тальцах (музей под Иркутском) окунитесь в жизнь сибирских крестьян и эвенков – и это будет настоящее этнографическое приключение!

Как добраться. Самолетом в Иркутск или Томск. На Ольхон – из Иркутска на маршрутке до поселка Сахюрта (МРС), затем паром. Лучшее время для Байкала – июль – сентябрь (вода холодная, но виды!), для городов – круглый год (зимой – особая сказка).

ЭКСКУРСИИ В ИРКУТСКЕ



Архитектурно-этнографический музей «Тальцы» – уникальное собрание памятников истории XVII–XX веков

Россия – это не просто страна, это мозаика из сотен миров. Каждая этническая тропинка ведет к удивительным открытиям, теплым встречам и историям, которые вы будете рассказывать еще долго. Собирайте рюкзак, открывайте сердце – и в путь! Путешествие к истокам начинается прямо сейчас.

Важные советы путешественнику во времени и пространстве

- **УВАЖЕНИЕ – КЛЮЧ.** Везде помните: вы в гостях. Узнавайте о местных обычаях заранее (одежда, поведение в святых местах, фотосъемка).
- **ЯЗЫК ЖЕСТОВ И УЛЫБКА.** Не везде говорят по-русски, но доброжелательность понимают все. Не стесняйтесь пробовать общаться!
- **ГОСТЕПРИИМСТВО.** Если приглашают за стол – это честь. Отказываться невежливо (хотя можно попробовать не много). Обязательно хвалите хозяйку!
- **СУВЕНИРЫ С УМОМ.** Поддержите местных мастеров. Карельская береста, татарская тюбетейка, алтайский топшур, дагестанское серебро, сибирский кедр – вещи с историей.

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ: лечение с паспортом в кармане

Представьте: вы восстанавливаетесь после процедуры не в стандартной палате, а у бассейна с видом на бирюзовое море. Или совмещаете сложную диагностику с экскурсией по древним храмам. Добро пожаловать в мир медицинского туризма – стремительно растущей индустрии, где забота о здоровье превращается в уникальное путешествие.

Что движет людьми, отправляющимися за лечением в другой город или страну?

Причин множество, и они веские:

Доступность и экономия. Часто ключевой фактор. Сложные операции (эндопротезирование, кардиохирургия, стоматология премиум-класса) или курсы лечения в другой клинике могут стоить в 2–5 раз дешевле при сопоставимом качестве.

Качество и технологии. Многие клиники инвестируют огромные средства в оборудование последнего поколения (роботизированная хирургия, КТ/МРТ высокого разрешения) и привлекают врачей с международной сертификацией.

Отсутствие очередей. Возможность запланировать лечение на удобную дату без многомесечных, а иногда и многолетних ожиданий – огромное преимущество, особенно при острых состояниях или для тех, кто ценит свое время.

Конфиденциальность. Для публичных персон или просто тех, кто предпочитает лечиться вдали от дома, медицинский туризм предлагает анонимность.

Совмещение с отдыхом (медицинский wellness). Возможность восстановиться в комфортной курортной обстановке или даже включить в поездку культурную программу после основного лечения превращает необходимый визит к врачу в полноценный отпуск. Это особенно актуально для реабилитации, стоматологии или косметологических процедур.

Медицинский туризм в России. Почему люди едут в Россию?

1. ЦЕНЫ

Во многих российских клиниках цены ниже европейских, а оснащенность учреждений и квалификация врачей на высоком уровне.

2. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ СПЕЦИАЛИСТОВ

Российская медицина во всем мире известна высочайшим уровнем медицинского персонала.

3. СЕРВИС

Клиники вкладывают огромные средства в клиентский сервис, проводят обучение, разрабатывают и внедряют новые протоколы.

4. РЕАБИЛИТАЦИЯ

Одно из актуальных направлений. Клиники привлекают специалистов узких профилей и вкладывают средства в техническую оснащенность учреждения.

5. ТЕХНОЛОГИИ

Цифровые сервисы сейчас доступны прямо с телефона: платформы с отзывами, онлайн-консультации, запись к специалистам прямо из мессенджера – все это делает медицинский сервис удобным и доступным для любого пациента вне зависимости от прописки.

Медицинский туризм – это не просто лечение, а продуманная инвестиция в свое здоровье и благополучие, обернутая в опыт путешествия. Он ломает границы, делая мировые стандарты медицины доступнее. При грамотном подходе, тщательном планировании и выборе проверенной клиники вы можете не только получить качественную медицинскую помощь, но и вернуться домой здоровее и с багажом впечатлений. Главное – подойти к этому путешествию с умом и ответственностью.

Провести операцию на сердце, не вскрывая грудную клетку, – это не мечты о будущем, а возможности настоящего, возможности малоинвазивной кардиохирургии. О том, чем этот способ лечения отличается от обычных операций и какие проблемы решает, мы попросили рассказать Романа Николаевича Комарова, кардиохирурга, профессора, директора клиники аортальной и сердечно-сосудистой хирургии Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова.

Хирургия сердца

– Роман Николаевич, что такое малоинвазивная кардиохирургия?

– Это методики проведения операций на сердце, при которых хирург не вскрывает грудную клетку пациента, а проводит все манипуляции специальными инструментами через проколы или небольшие (4–5 см) разрезы в межреберье. Вершиной современной малоинвазивной кардиохирургии можно назвать операции, которые проводятся с помощью роботизированного комплекса – робота, способного повторять все движения рук хирурга.

– В чем преимущества малоинвазивных методов?

– Для проведения классической операции на сердце хирург должен раскрыть грудную клетку больного. Это удобно для врача, но травматично для самого пациента и требует длительного, от трех до шести месяцев, восстановительного периода.

Преимущества малоинвазивных вмешательств по сравнению с операциями на открытом сердце заключаются в более низкой кровопотере, коротком (от трех до пяти дней) и менее болезненном послеоперационном периоде, низком риске развития осложнений (инфекции, несращение грудины и т. д.) и возможности вернуться к привычному образу жизни уже через несколько дней после операции.

– В каком случае используются малоинвазивные операции и когда они противопоказаны?

– В настоящее время с помощью малоинвазивных методов, роботической хирургии можно провести около 90–95% операций при патологиях сердца и магистральных сосудов.

Противопоказаний к проведению этого вида операций нет, есть ограничение. Если пациент приходит к кардиохирургу с запущенным, практически декомпенсированным заболеванием, то его поздно оперировать малоинвазивно. Но и это не абсолютное противопоказание. Бывают ситуации,



когда состояние пациента не позволяет провести классическую кардиохирургическую операцию, и малоинвазивное вмешательство может спасти ему жизнь. Так что применение таких методов лечения ограничивается не противопоказаниями, а очень малым количеством врачей, владеющих необходимыми знаниями и навыками.

– Какие малоинвазивные операции проводятся в вашей клинике и почему пациенты выбирают вас?

– В нашей клинике проводятся такие малоинвазивные операции, как аортокоронарное шунтирование, пластика и протезирование митрального и аортального клапанов, операции на грудной и брюшной аорте.

По сути, мы можем малоинвазивно или роботически прооперировать весь спектр патологий сердечно-сосудистой системы. Основная причина, по которой к нам обращаются пациенты, – это эксклюзивные методы лечения, которые мы предлагаем. В нашей стране и даже в мире хирургов, которые способны провести такие операции, довольно мало. Нужен большой опыт и специальное оборудование. Все это у нас есть.

– Как проходит лечение в вашей клинике?

– Как правило, пациент поступает к нам за сутки до операции. В течение дня ему проводят все необходимые обследования. После операции за пациентом наблюдают в реанимации. На следующий день его осматривают и уже разрешают вставать. Через неделю его выписывают домой, и он может вернуться к обычной жизни. Так что для пациента все происходит быстро и комфортно.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

НАШЕ ВСЕ: чем полезны растения

Согласно Всемирной организации здравоохранения, ежедневно нужно съедать не менее 400–500 г сырых растительных продуктов. К сожалению, мы часто забываем о значимости этой нормы.

Почему так важно включать в рацион разнообразные растительные продукты и почему они должны быть преимущественно в сыром и ферментированном виде? На это есть несколько причин.

- Растения – первоисточник жизни на земле. Именно они улавливают и преобразовывают энергию солнца в строительный материал для живых клеток – белки и жиры, а также в топливо для их работы.

- В сырых продуктах сохраняются самые важные для жизни вещества белковой природы – энзимы (они же ферменты), без которых не протекает ни одна биохимическая реакция. Особенно богаты ферментами проростки семян и ферментированные овощи (например, квашеная капуста или кимчи).

- Только растения содержат жизненно необходимую клетчатку. Особенно полезны злаки и бобовые, листья, стебли и корнеплоды сырых растений. Клетчатка активизирует и регулирует работу ЖКТ, абсорбирует и выводит из организма вредные вещества и «кормит» полезную микрофлору кишечника.

- Растения от природы награждены высокоэффективными антиоксидантными факторами. Именно антиоксиданты, содержащиеся в растениях, способны защитить

Продукты, которые закисляют организм

Продукты с большим количеством химических добавок (красителями, ароматизаторами, консервантами)

Кофе

Алкоголь

Табак

Безалкогольные напитки (энергетики и сладкие газировки)

Сладкие продукты и конфеты, содержащие белый рафинированный сахар

Трансжиры и нагретые масла

Хлебные и мучные продукты, особенно из рафинированных злаков (пшеница, кукуруза, соя)

Ощелачивающие продукты

Все свежие ягоды и фрукты, включая цитрусовые (самый мощный из них – лимон)

Свежая зелень и листовые овощи

Проростки

Свежие зеленые (в стручках) бобы, горох, зерно и просо

Свежие орехи: миндаль, кокос, бразильский орех

Семена (например, льняное, кунжутное, тыквенное, подсолнечника)

Мария Кожевникова

Актриса увлечена огородничеством. Она стала посвящать время саду и огороду после того, как у ее ребенка появилась аллергия на магазинные овощи. Теперь на столе знаменитости появляются собственноручно выращенные помидоры. Звездной маме помогают ухаживать за участком ее дети.



ИЗВЕСТНЫЕ САДОВОДЫ

Евгений Плющенко

Известный спортсмен любит работать на своем приусадебном участке. Евгений Плющенко выращивает садовые деревья, обустраивает грядки, стрижет кусты. Результаты его трудов заметны невооруженным глазом, и можно утверждать: знаменитость имеет полное право по-настоящему гордиться своим участком и, конечно же, собранным урожаем – перцем, огурцами и помидорами.



нас от главных факторов повреждения клеток, приводящих к болезням и старению, – свободных радикалов.

Для сохранения витаминов и антиоксидантов нужно употреблять их в сыром виде или после минимальной термической обработки (в идеале не выше 42–45 градусов). Ведь все живые существа на нашей планете все едят сырым. И только человек придумал жарить и тушить, разрушая тем самым нежные живые структуры биологически активных веществ.

В поисках равновесия

Для нашего здоровья и иммунитета важно поддержание кислотно-щелочного равновесия. Некоторые продукты питания сдвигают pH внутренней среды в кислую сторону, а некоторые – наоборот, ощелачивают. При закислении снижается иммунитет, мы начинаем болеть инфекционными заболеваниями, создаются условия для роста раковых клеток, возникают депрессивные состояния. Для кислотно-щелочного равновесия необходимо, чтобы ощелачивающих продуктов (а это прежде всего сырые овощи и фрукты) было в 2–3 раза больше, чем закисляющих.



Елена Ваенга

Певица Елена Ваенга – заядлая дачница. О своем участке она часто рассказывает подписчикам в социальных сетях. Поклонники знаменитости уже хорошо знают о том, что именно она выращивает на участке, – тыкву, капусту и другие овощи. Елена Ваенга настолько увлечена огородничеством, что специально для обустройства грядок расширила границы своего участка, купив землю по соседству.



Внимание! Транспортная безопасность! Важная информация

Уважаемые пассажиры! Вы находитесь в зоне транспортной безопасности!



Требования по соблюдению транспортной безопасности для физических лиц, следующих либо находящихся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах (Постановление Правительства Российской Федерации от 22 сентября 2023 г. № 1550)

Все физические лица, следующие либо находящиеся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах, обязаны:

- а) выполнять требования сил обеспечения транспортной безопасности, направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей;
- б) информировать силы обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;
- в) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, устанавливаемыми в соответствии с ч. 13 ст. 12.2 Федерального закона «О транспортной безопасности».
- б) препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности, расположенных в зоне транспортной безопасности;
- в) принимать материальные объекты для их перевозки на транспортном средстве без прохождения процедуры досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности;
- г) совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию транспортного средства или ограничивающие функционирование объектов транспортной инфраструктуры, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства, которые могут привести их в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц;
- д) передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохода (проезда) в зону транспортной безопасности;
- е) осуществлять проход (проезд) в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры или перевозчиком проходов (проездов);
- ж) предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в отношении объекта транспортной инфраструктуры или транспортного средства;
- з) использовать пиротехнические изделия.

Физическим лицам, следующим либо находящимся на объектах транспортной инфраструктуры или транспортных средствах, запрещается:

- а) проносить (провозить) в зону транспортной безопасности оружие, взрывчатые вещества или другие устройства, предметы и вещества, в отношении которых в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности, устанавливаемыми в соответствии с ч. 13 ст. 12.2 Федерального закона «О транспортной безопасности», предусмотрены запрет или ограничение на перемещение в зону транспортной безопасности или ее часть;



Перечень опасных веществ и предметов, взрывчатых веществ, оружия, боеприпасов, запрещенных (разрешенных с соблюдением требуемых условий) к перевозке на борту воздушного судна пассажирами в зарегистрированном багаже и вещах, находящихся при пассажирах (Приложение № 7 к Правилам проведения досмотра, дополнительного досмотра, повторного досмотра, наблюдения и (или) собеседования в целях обеспечения транспортной безопасности, утвержденным приказом Минтранса России от 04.02.2025 № 34)

1. Опасные вещества и предметы, взрывчатые вещества, оружие, боеприпасы, запрещенные к перевозке на борту воздушного судна членами экипажа и пассажирами в зарегистрированном багаже и вещах, находящихся при пассажирах

- 1. Взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, включая:** порох; патроны боевые (в том числе малокалиберные); патроны к газовому оружию; капсюли (пистоны) охотничьи; пиротехнические средства (сигнальные и осветительные ракеты, патроны сигнальные, посадочные шашки, дымовые патроны (шашки), спички подрывника, бенгальские огни, петарды железно-дорожные); тротил, динамит, тол, аммонал; капсюли-детонаторы,

электродетонаторы, электровоспламенители, детонирующий и огнепроводный шнур.

- 2. Сжатые и сжиженные газы:** газы для бытового пользования, включая бутан-пропан; газовые баллончики с наполнением нервно-паралитического и слезоточивого воздействия.
- 3. Легковоспламеняющиеся жидкости:** ацетон; бензин; пробы легковоспламеняющихся нефтепродуктов; метанол; метилацетат (метилловый эфир); сероуглерод; эфиры; этилцеллозола.
- 4. Жидкости в контейнерах емкостью более 100 мл, в том числе заполненные частично, при их перевозке пассажирами в зарегистрированном багаже и вещах, находящихся при пассажирах.**



5. Воспламеняющиеся твердые вещества: подверженные самопроизвольному возгоранию; выделяющие легковоспламеняющиеся газы при взаимодействии с водой (калий, натрий, кальций металлический и их сплавы, кальций фосфористый; относящиеся к категории воспламеняющихся твердых веществ, в том числе фосфор белый, желтый и красный).

6. Окисляющие вещества и органические перекиси: нитроцеллюлозу коллоидную (в гранулах или хлопьях, сухую или влажную, содержащую менее 25% воды или растворителя); нитроцеллюлозу коллоидную (в кусках, влажную, содержащую менее 25% спирта); нитроцеллюлозу сухую или влажную, содержащую менее 30% растворителя или 20% воды.

7. Токсичные вещества.

8. Радиоактивные материалы.

9. Едкие и коррозирующие вещества: сильные неорганические кислоты, в том числе соляная, серная, азотная; сильные кислоты, в том числе фтористоводородная (плавиковая) кислота и коррозирующие вещества.

10. Ядовитые и отравляющие вещества: ядовитые сильнодействующие и отравляющие вещества в жидком или твердом состоянии, упакованные в любую тару; бруцин; никотин; стрихнин; тетрагидрофурансодержащий спирт; антифриз; тормозную жидкость; этиленгликоль; ртуть (за исключением случаев, указанных в п. 11, 12, 13 настоящего приложения); соли синильной кислоты и цианистые препараты; циклон, цианплав, мышьяковистый ангидрид.

II. Опасные вещества и предметы, взрывчатые вещества, оружие, боеприпасы, разрешенные с соблюдением требуемых условий к перевозке на борту воздушного судна пассажирами в зарегистрированном багаже и вещах, находящихся при пассажирах

11. При перевозке в зарегистрированном багаже в грузовых, багажных отсеках воздушного судна с изолированным доступом пассажиров к багажу во время полета: гражданское, служебное, а также боевое ручное стрелковое и холодное оружие в соответствии с Федеральным законом от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ «Об оружии» в порядке, установленном законодательством Российской Федерации; арбалеты, ружья для подводной охоты, шашки, сабли, тесаки, ятаганы, палаши, мечи, шпаги, штыки, кинжалы, ножи (охотничьи, ножи с выбрасывающимися клинками, с запирающими замками, имитаторы любого вида оружия); хозяйственно-бытовые ножи (ножницы) с длиной клинка (лезвия) свыше 60 мм; алкогольные напитки с содержанием более 24%, но не более 70% алкоголя по объему в емкостях вместимостью не более 5 л, в таре, предназначенной для розничной торговли, — не более 5 л на одного пассажира; жидкости и алкогольные напитки с содержанием алкоголя по объему не более 24%, упакованные в потребительскую тару, на которую нанесены федеральные специальные марки алкогольной продукции; аэрозоли, предназначенные для использования в спортивных или бытовых целях, выпускные клапаны баллончиков которых защищены колпачками от самопроизвольного выпуска содержимого, в емкостях вместимостью не более 0,5 кг или 500 мл — не более 2 кг или 2 л на одного пассажира; термометр медицинский, содержащий ртуть, в стандартном футляре — один на пассажира.

12. При перевозке в вещах, находящихся при пассажирах: ртутный термометр медицинский, ртутный барометр или термометр, упакованные в прочный внешний упаковочный комплект, содержащий уплотненный внутренний вкладыш или мешок из прочного непроницаемого или проколостойкого материала, не пропускающего ртуть, который предотвращает утечку ртути из грузового места независимо от его позиции; сухой лед для охлаждения скоропортящихся продуктов — не более 2,5 кг на пассажира; 3% перекись водорода — не более 100 мл на пассажира; жидкости, гели и аэрозоли, относящиеся к неопасным, в емкостях вместимостью не более 100 мл (или эквивалентной емкостью в других единицах измерения объема), упакованные в закрывающийся прозрачный пластиковый пакет объемом не более 1 л, — один пакет на пассажира, в том числе (лекарственные препараты, специальные диетические продукты, детское питание, в том числе материнское молоко, в количестве, необходимом на время полета); лекарственные препараты, содержащие наркотические средства, психотропные вещества и их прекурсоры, при наличии документов, предусмотренных международными договорами Российской Федерации, в том числе актами, составляющими право Евразийского экономического союза, и (или) законодательством Российской Федерации, подтверждающих назначение пассажиру указанных лекарственных препаратов с указанием их наименования и количества, в количестве, необходимом на время полета; биологические материалы при наличии у пассажира документов, предусмотренных международными договорами Российской Федерации, в том числе актами, составляющими право Евразийского экономического союза, и (или) законодательством Российской Федерации, устанавливающими порядок перевозки биологических материалов; жидкости, приобретенные в магазинах беспошлинной торговли на объекте транспортной инфраструктуры воздушного транспорта или на борту воздушного судна и упакованные в запечатанный (опломбированный) пластиковый пакет, обеспечивающий идентификацию доступа к содержимому пакета в течение полета, на котором имеется подтверждение того, что эта покупка произведена в магазинах беспошлинной торговли объекта транспортной инфраструктуры воздушного транспорта или на борту воздушного судна в день (дни) поездки.

13. При отсутствии запрета, установленного субъектом транспортной инфраструктуры, эксплуатантом в случае принятия решения о введении дополнительных мер по обеспечению транспортной безопасности на рейсах с повышенной опасностью: штопоры; иглы для подкожных инъекций (если не будет представлено медицинское обоснование); вязальные спицы; ножницы с длиной лезвия менее 60 мм; складные (без фиксатора) дорожные, перочинные ножи с длиной лезвия менее 60 мм; термометры медицинские, содержащие ртуть; барометры и термометры ртутные.

Основаниями для пересечения объектами досмотра — физическими лицами границ перевозочного сектора транспортных средств является наличие у таких лиц документов, удостоверяющих личность, и перевозочных (проездных) документов, посадочных талонов, оформленных в установленном порядке (в том числе в электронном виде), действующих на момент проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра; отсутствие у таких лиц запрещенных или ограниченных для перемещения предметов и веществ.



Ответственность пассажиров за нарушение требований по соблюдению транспортной безопасности

За неисполнение требований по обеспечению транспортной безопасности предусмотрена административная и уголовная ответственность согласно ст. 11.15.1. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и ст. 263.1. Уголовного кодекса Российской Федерации.

– УСЛУГИ –

Сервисы

для наших пассажиров



УПАКОВКА
БАГАЖА



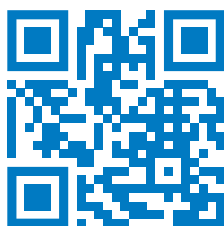
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ
МЕСТО
ДЛЯ РУЧНОЙ КЛАДИ



ЗАБРОНИРОВАТЬ
ОТЕЛЬ



ПОСЕТИТЬ
БИЗНЕС-ЗАЛ



www.alrosa.aero



ПУТЕШЕСТВУЙТЕ
С ЖИВОТНЫМИ



ВЫБОР
МЕСТА



ЗАКАЗАТЬ
ЭКСКУРСИЮ



ВОЗДУШНАЯ
ПОЧТА



АЛРОСА
АВИАКОМПАНИЯ

ЭКСКУРСИИ И ТУРЫ ПО РОССИИ И МИРУ



БРОНИРУЙТЕ
НА САЙТЕ
ALROSA.AERO



АЛРОСА –
крупнейший
работодатель
Якутии*



Ищем тех,
от кого
искры
летят



Вакансии для сварщиков
и еще более 200 предложений
на alrosa.ru/hr

